



Alpint og Freestyle

# Husregler i Stigeren

## Tilgang

- ✓ Åpningstider står oppført på lista over personer som har bestått Brattkortkurs.
- ✓ Kun personer over 18 år med Brattkort kan låse opp inn til Stigeren.
- ✓ Den som først låser opp har ansvaret for at bruken av Stigeren er etter gitte retningslinjer. Ansvarlig person med brattkort kan gi ansvaret videre til annen brattkortinnehaver over 18 år hvis det fortsatt er folk der når denne avslutter klatreøkten.
- ✓ Kun Brattkortinnehavere har lov til å sikre i klatreveggen (9 metersvegg).
- ✓ ALLE som klatrer skal registrere seg i Klatreloggen.

## Retningslinjer

- ✓ Stigeren er kun for de som skal sikre / klatre / buldre og ikke et oppholdssted for andre.
- ✓ Maks 6 personer kan klatre samtidig i klatreveggen.
- ✓ Barn under 12år skal være i følge med en voksen.
- ✓ Det anbefales maks 4 personer i buldreveggen samtidig men dette kan vurderes av den ansvarlige i rommet som også kan gi en voksen et overordnet ansvar for buldreveggen.
- ✓ Lydnivået i Stigeren skal holdes på ett lavt nivå, dette med hensyn til sikkerheten og god kommunikasjon mellom sikrer og klatrer.
- ✓ Foresatte er ansvarlig for at barna ikke beveger seg under noen som klatrer i buldreveggen eller i klatresonen mellom vegg og sikrer.
- ✓ Det er ikke tillatt å oppholde seg på toppen av buldreveggen.
- ✓ Etter endt klatring skal alle tau henges opp igjen. Seler, slynger og taubremser skal henges på plass i Lagerrommet.
- ✓ Stigeren skal ryddes etter bruk!