

Ålen idrettslag, sykkel- og alpingruppa

Årsmelding 2010

Denne årsmeldinga gjelder for perioden januar 2010 til januar 2011.

Styret i Sykkel- og Alpingruppa består av

- Ove Drøyvollsmo - Leder
- Anders Hegseth –Sportslig leder sykkel
- Håvar Sørdal –Sportslig leder alpint
- Paul Uijting –Sekretær
- Geir Kirkhus –Styremedlem
- Jørn Atle Vårhus –Styremedlem
- Steinar Trondsetås -Styremedlem

Møter og tilstelning

- Det er i den aktuelle perioden avholdt 8 styremøter.
- Vi har vært representert på styremøta i Ålen i.l.
- Avslutning med servering, loddsalg, og premiering for alpin-cupen for sesongen 2010 ble holdt i Stentrøstuggu, med stor deltagelse.
- Hadde premieutdeling fra sykkelkarusell/sykeltrim i restauranten i samfunnshuset med bra oppmøte. Foredragsholder var Atle Kvålsvoll.Servering.
- Hadde intensjon om 2 kvelder med Idrettskole.Ble bare 1.Skal ha 1 i løpet av vintersesongen.
- Har hatt god dialog og samarbeid med Ålen Skisenter AS
- Gullegget (kalender som ble solgt like før, og i løpet av påska i samarbeid med NEA Radio.)
- Sosialt samvær og bevertning i skisenteret i forbindelse med alpincup.
- Sosialt samvær med servering i forbindelse med sykkelkarusell/sykeltrim

Kurs og utdanning (navn på medlem mene som har deltatt, og hvilket kurs)

- Ingen har deltatt på kurs

Arrangement

- Vinteren 2010 ble det arrangert 5 slalomrenn (brett, alpint, hopp) på kveldstid, onsdag. Antall deltagere var totalt 52 og 31 av disse deltok på tre eller flere renn (som var kravet for å få premie). Meget bra.
- I tillegg ble det delt ut kaffe/kakao/vafle på 3 av disse arrangementene.
- Vi har avholdt 1 Slopestyle-konkurranse i påskeferien,med 22 deltakere.

- Arrangert Jibbe-camp med totalt 26 deltakere, hvorav 6 var jenter
- Også i år har vi arrangert sykkelkarusell. Totalt 47 deltagere og 20 av disse deltok på tre eller flere ritt. En liten økning fra 2009.
- Arrangerte ballspill i salen hver tirsdag i hele høst. Populært tiltak. Volleyballturnering i jula.
- Offisiell åpning av ny terrengpark i skisenteret. 37 deltakere.
- Arrangerte fellestur til Funesdalberget på vårparten.
- Ny fasong på sykkeltrimmen. Populært tiltak. Ble solgt 63 poser, 41 godkjent for premie.

Premier/pokaler

- Premiering for slalomcupen (ullundertøy)
 - Premiering sykkelkarusell (sitteunderlag)
 - Premiering for slopestyle (pengepremie+gavepremier)
 - Premiering åpning terrengpark (pengepremie+gavepremie)
 - Premiering sykkeltrim (pengepremie+gavepremie)
 - Premiering volleyballturnering (kortholder/matbokser/roser)
- **Instruksjoner/trening** .
 - **Idrettskole:** Ble utsatt til over nyttår. Veldig dårlig oppmøte. I framtiden må idrettskola avsluttes før jul.
 - **Jibbecamp:** avholdt i skisenteret.
 - **Tirsdagsball**
 - **Seminar:** Atle Kvålsvoll holdt ett foredrag om trening på årets sykkelavslutning.

Anlegg/materiell/utstyr

- Startnummer, musikkanlegg, og annet utstyr som ble brukt til konkurranser fikk vi låne fra Ålen IL.
- Startnummer alpint lånes av motorklubben.
- Driver av terrengpark/snøproduksjonsanlegg i skisenteret.
- Driver av terrengsykkelpark.

Økonomi (se eget vedlegg for regnskap og budsjett.)

Dugnader:

- Tok på oss å male Hovsheimen i samarbeid med skigruppa. Dugnaden ferdig høsten 2010.

- Dugnad i forbindelse med terrengpark i skisenteret.
- Dugnad før Ålen-dåggån v/Coop Ålen.

Styrets kommentar

Handlingsplanen er gjennomført. Terrengsykkelpark er ikke fulgt opp godt nok på grunn av dalende interesse. Jobber med saken. Arrangement vintersesongen har gått som planlagt. Håvar og Steinar gjør en god jobb på alpinbiten. Mye spennende som skjer. Sykkelsesongen har også gått bra. Spesielt godt fornøyd med sykkeltrimmen. Nytt av året er at vi har blitt medlem i Norges Sykkelforbund. Mange deltar i lokale terrengsykkelritt i fylket vårt, samt flere i Birken. Mange har vært med på landeveisritt i år. En stor gruppe reiste til Sverige og var med på 30 mil lange Vetteren Rundt. Vil spesielt trekke fram Tove som syklet inn til 2. plass i sin klasse i Den Store Styrkeprøven med tiden 18 timer 45 min. Vi har fått oss egen sykkelbekledning som vi er godt fornøyd med. En stor takk til Ålen Laft og Gauldal Billag som ville være med som sponsor, slik at vi fikk realisert innkjøpet av fine og godt synlige drakter. Tirsdagsball er blitt ett populært tiltak. Interessen for sykkel og alpint er økende, og gruppa vil jobbe videre for å stimulere og videreutvikle både kompetanse, lyst og ferdigheter innenfor vårt område. Styret vil takke alle som støtter oss gjennom sesongen.

Ålen, 10.01.2011

For styret i Sykkel og Alpingruppa

Ove Drøyvollsmo