



SPENSTIG – TRYGT – ARTUGT

**Årsmøte håndballgruppa
19.januar 2011 kl 19.00
Klubbhuset Kirkhusmoen**

Sakliste:

- 1. Åpning og godkjenning.**
- 2. Valg av møteleder og referent.**
- 3. Årsmelding**
- 4. Regnskap**
- 5. Handlingsplan 2010-2011**
- 6. Sportsplan**
- 7. Anlegg, utstyr og materiell liste.**
- 8. Valg**
- 9. Innkomne forslag.**

ÅRSMELDING ÅLEN IL HÅNDBALLGRUPPA 2010.

Styret har bestått av:	Leder:	Tore Børresen
	Nestleder:	Berit Ryttervold
	Sekretær:	Lillian Bends
	Kasserer:	Tone Trygstad Bakås
	Styremedlem:	Marit Stene
	Styremedlem:	Ella Olsson

Møter:

Styret har i 2010 avholdt 5 styremøter og behandlet 28 saker. Det har også vært noe mer uformelle diskusjoner utenfor møtene og lederen har benyttet mobiltelefon flittig. Handballgruppa har vært representert på alle styremøtene i Ålen IL. Vi har vært representert på 1 sonemøter på Tolga i regi av Håndballforbundet, Region Midt-Norge sone 11. Vi har også deltatt på samarbeidsmøter med de andre lagene i regionen, fordelingsmøte i Røroshallen/verket, trenermøter og forberedelser til dansegalla har Marit Stene tatt seg av.

Lagene sesongen 2010/2011

MINI stiller med 2 lag til turneringer med Tone Trygstad Bakås, Mari Morken, Wenche Hegseth og Silje Trygstad Bakås som trenere og ledere. Ungdommen har for det meste stått for treninga, mens Tone har tatt seg av det praktiske i forhold til turneringer ol. Det har vært en trening pr uke siden midten av oktober i samfunnshuset.

G10 /J10 stiller 2 lag til turneringer med Gunnhild Morken og Mari Langeng som trenere/oppmenn. Disse damene har ordnet med alt det praktiske i forbindelse med lagene. Trening en gang i uka i samfunnshuset.

J12 stiller 2 lag i seriespill med Margrethe Engan Gjære og Tone Langmo som trenere. Marit Hegseth er oppmann. Jentene har trening to ganger i uka, en i Ålen og en på Røros.

G12 Meldte på lag, men måtte trekke dette for at det ble for få spillere. Guttene fikk tilbud om å spille på Glåmos, men ingen ville det.

J14 Stiller med ett lag i seriespillet med Anna Lian og Steinar Moe som trenere. Mona Warmdal og Line Rostad som oppmenn.

J16 Vi har dessverre ikke nok spillere til å stille eget lag.

J18 Vi har dessverre ikke nok spillere i Ålen for å stille med eget lag.

Dommere: Vi har 6 dommere fra Ålen IL Håndballgruppa i år. Dette er Line Døhl Schjølberg, Marion Bakås Gjersvold, Sidsel Trygstad Bakås, Siri Olsson, Ingrid Smestu og Anna Lian.

Dommerutdannelse:

4 har tatt dommerkurs denne høsten, Maren Døhl Schjølberg, Mari Morken, Wenche Hegseth og Silje Trygstad Bakås. Disse har fått prøvd å dømme på 10-års turneringer.

Utlån og overganger til andre klubber 2010

G 14 Røros : Hans Erik Nesvold og Vegard Døhl Schjølberg

J 16 Røros: Wenche Hegseth, Mari Morken, Maren Døhl Schjølberg og Silje Trygstad Bakås
Gry Olsson var med fra høsten, men er ute pga sykdom.

Røros Damer: Ingrid Emilie Smestu, Anna Lian er spillere.

Sidsel Trygstad Bakås og Kristine Langeng er med på noen treninger.

Tiller Damer: Marion Bakås Gjersvold

Kongsvinger: Ingvill Borren Erlie, Kristin Engan.

SUM

Sone utviklingsmiljø for håndballjenter er et ekstra tilbud for de som er spesielt interessert i å komme litt lenger i egen håndballutvikling. På Sum -95, var Silje Trygstad Bakås eneste spiller fra Ålen, da hun også er vår eneste -95 modell som er med. Hun var med på samlinger på Røros og Tynset, pluss at hun også var med på kretssamling på Melhus. Disse samlingene virker positive og spillere utvikler seg og får med innsikt i riktig treningsmetode og styrketreninger. På samlingene er det både en teoridel og en praktisk del.

På Sum -96, var Sigrid Mylius og Gøril Lundereng Skjefte med på noen treninger, men sluttet etter hvert.

Økonomi:

Handballgruppa har også i år som tidligere år hatt en fornuftig bruk av de midlene man har til rådighet. I 2010 har vi omtrent de inntektene vi forventet i forhold til budsjett. Vi har klart å få ett bra overskudd som var intensjonen etter fjorårets underskudd. Ikke alle postene i regnskapet er i forhold til budsjett, men totalt kan man si at vi traff spikeren på hodet i 2010.

Inntektskilder: Dansegalla, håndball lotteri, 17 mai servering, dugnader Coop Ålen, arrangement/turneringer i Røroshallen/Verket Røros, egne lotteri og treningsavgifter og egenandeler på Cup.

Treningsavgifter 2010/2011

J/G 10 250,-

J12 kr 250,-

J14 kr 400,-

Investeringer:

Det er innkjøpt 0`er og 1`er baller for videresalg til spillerne lagene. Joggedresser er bestilt. Det ble også besluttet å investere i ett nytt drakt sett.

Håndballgruppa har kjøpt en hjertestarter som er montert i Ålen samfunnshus. Det er meningen at denne skal flyttes over i hallen når denne står klar. Vi håper for all del at vi om 20 år kan si at denne investeringen var fullstendig bortkastet og at vi aldri fikk bruk for den.

Handlingsplanens status for håndballgruppa:

De planlagte tiltak er stort sett gjennomført så langt, med unntak av å kunne stille lag for G14 G12 og J16, men dette er helt umulig med for lite spillere. Vi er midt i 2010/2011 sesongen og det ser ut til at handlingsplanen skal kunne slutføres tilfredsstillende.

Sportsplan:

Sportsplanen fungerer som ett veiledende arbeidsverktøy for håndballgruppa, deres trenere, oppmenn og spillere. Denne skal også sikre den sportslige og sosiale utviklingen.

Sluttord:

Styret i Ålen IL Håndballgruppa vil også dette året spesielt takke trenere, oppmenn, dommere for deres beundringsverdige arbeidsinnsats i året som har gått. Trenere og oppmenn får egentlig litt for lite honnør for den fantastiske jobben de gjør. Det rettes også en stor takk til foreldrene/foresatte som har stilt opp på dugnad og arrangementer for håndballgruppa.

Det er også gledelig at vi har fått med 4 nye jenter som dommere i 2010.

I 2010 har vi også deltatt på Steinkjercup som vi har vært med på i mange år. I tillegg ble det arrangert en ekstra turnering i Verket der vi stilte med flere mini lag og 10 års lag. Jenter 12 hadde to lag og J14 var med. Det ene J12 årslaget stakk av med seieren, og kunne dra hjem til Ålen med en flott og stor førsthjelpskoffert. J14 endte på en andreplass i sin klasse og fikk med seg hver sin vest.

Det spesielt positive i år er at våre politikere har vedtatt å bygge flerbrukshall i tilknytning til samfunnshuset, og man må kunne i vår gruppes årsmelding kan takke kommunens politikere for at de virkelig tør å satse på fremtiden. Vi håper også at en hall i kommunen også vil lokke flere unge fra Haltdalen til å være med og spille handball. En hall i Holtålen og på Os vil også være med og løfte Verket på Røros ett nivå opp slik at man kan med godt samarbeid få arrangert større turneringer fordelt på alle hallene i distriktet.

Tore Børresen, leder.

Rapport minihandball 2010

Marion Bakås Gjersvold, Ingrid Emilie Smestu og Tone Trygstad Bakås hadde ansvaret for denne gruppen sesongen 09/10. Vi startet opp med handball på idrettskolen 2 kvelder i november 2009. Mange ivrige barn var med fra klassene 1. til 4. klasse. Det var i hovedsak lek med ball og begynnende ballfølelse vi holdt på med, men vi spilte også litt. Vi skulle være med på mini-cup 29.11.09 og vi hadde ikke annen trening enn idrettskolen. Dette syntes vi var uheldig da det er barn fra 3. og 4. klasse som er med på cup og idrettsskolen var fra 1. til 4. klasse. Dette ble rapportert til styret og etter jul fikk vi fast treningstid 3 ganger fram til siste cup 31.01.10.

På cupen 29.11.09 var vi påmeldt med 1 lag og på cup 31.01.10 hadde vi med 2 lag. På siste cup var Marita Engesvoll med som lagleder i tillegg til overstående.

Å være trener for disse ungene er både morsomt, givende og utfordrende. Gleden over å være på banen hos disse barna er virkelig artig å se, samtidig som vi hele tiden må påse at de som synes dette kan være skummelt, nytt og litt vanskelig får prøve seg uten at de blir presset eller får kommentarer fra medspillere som takler utfordringen uten problem. Her ser vi behovet for at en voksen er med på treningene og kampene, samtidig som det er kjempepositivt å la ungdommen få være med på å trene og lede lag, rekruttering av trenere til senere er veldig viktig.

Spillere minihåndball sesongen 2009/2010

Ingeborg Aasen	3. klasse
Sigve Morken Lange	3. klasse
Vanja Ness	3. klasse
Norvald Sundan Meland	3. klasse
Eskil Håpnes	3. klasse
Eirin Storsve	3. klasse
Jacob Sollie	3. klasse
Marius Martinsen Engan	3. klasse

Sindre Håpnes	2. klasse
Tea Bendos Tronsetås	2. klasse
Ina Evenås Sjørdal	2. klasse
Malin Lyngstad Grønli	2. klasse
Mikkel Sollie	2. klasse
Eline Mylius	2. klasse
Stine Trygstad Bakås	2. klasse

Ålen 05.02.10

Tone Trygstad Bakås

Årsmelding for handball jenter 10 år og gutter 10 år sesongen 2009/2010.

Det var i alt 22 spillere som deltok i sesongen 2009/2010. 10-åringene trente en gang per uke i salen i samfunnshuset. Treningene varte i en og en halv time.

I og med at såpass mange spillere deltok var det nødvendig å dele gruppa en god del. Derfor ble både scena, gangen og trappa flittig brukt hver gang. Savnet etter hall var stort. Det ble snakket om at 10-åringene skulle få trene i Røroshallen et par ganger, men det ble det dessverre ikke noe av. Vi tror det hadde vært greit med en trening før første turnering, for en del opplevde nok hallen veldig stor den første gangen de var der.

Vi var stort sett tre trenere til stede på treningene hver gang. Foruten undertegnede stilte Marit Sivertsvold og Kristin Gjære velvillig opp med ideer og god hjelp. Vi ser en god fordel av å være flere trenere, da frafall ikke er unngåelig og vi fikk bedre mulighet å dele gruppa på trening. Det kreves også flere voksne for å ta ut handballmålet i salen.

I 10-årsserien var det planlagt 4 turneringer. Dessverre gikk den ene turneringen ut pga kulde. På disse turneringene stilte Ålen med ett guttelag og to jentelag. Jentelagene ble skiftet mellom hver turnering. Det var på disse dagene stort engasjement blant spillere og supportere. Foreldre hjalp til på benken, noe vi satte stor pris på. Det er mye som skal følges med på under en kamp. Utenom selve kampen er det viktig at det er lik spilletid på alle og nødvendig førstehjelp må ivaretas. Det var ingen store skader, men noen plasterlapper og isposser ble nok brukt. Resultatene på disse turneringene ble stort sett i Ålens favør. Spesielt jentene gjorde det godt og vi spekulerer i om de ble ekstra tøffe på grunn av at de har trent sammen med guttene. Vi trente et par ganger etter siste turnering, og avsluttet med godterispyd og leker.

10-åringene hadde også avslutning i Stentrøstuggu med pølse og chips.

Vi opplevde sesongen som positiv, med engasjerte spillere og veldig godt oppmøte på treningene. Salen opplevdes til tider som litt liten, men ut over det gikk det greit.

Mari Langeng og Wenche Gjære.

ÅRSRAPPORT 2009/10

ÅLEN GUTTER 12

Håndballsesongen 2009/10 for Ålen G12 er over, og det har vært en fin sesong for våre spillere.

Serie:

Vi har spilt 12 kamper der vi har opplevd både tap og seire med noenlunde jevn fordeling. Alle spillere har fått spille like mye, og de har spilt på alle plasser på banen. Kampene har stort sett gått som planlagt i h.h.t. terminliste med få endringer. Vi har stort sett hatt 11 stk spillere gjennom sesongen. Vi endte på tredjeplass i serien, bak Tynset og Røros sine eldste lag.

Treninger:

Oppmøte på treningene har vært bra, og med stor iver. Alle våre treninger har vært lystbetont, noe som synes gjennom humør som stort sett har vært på topp hos alle. Vi har hatt 1 trening i gymsalen og 1 trening i Røroshallen. Vi har fokusert på skuddtrening, spilleforståelse og posisjonering på banen. Vi har hatt trening sammen med J12 i Røroshallen, og vi har ofte avsluttet med å spille mot dem.

Cuper:

Vi har deltatt på Steinkjer – cup, sammen med de øvrige lagene fra Ålen. En fin helg med mye håndball. Her fikk vi møte gode lag. Det ble en del tap, men det var ingen som deppet av den grunn.

Laget:

Ålen G12 har bestått av følgende spillere og ledere:

Torkil Kirkhus, Vegard D. Schjølberg, Hans Erik Nesvold, Trond Aa. Engan, Mathias F. Almås, Elias Skjefte, Jonas Hillmo, Jonas Øverby, Gaute L. Grande Anders Grøtådal og Sindre Hegseth.

Merethe Nordgård og Trond O. Schjølberg - Trenere og Hanne Døhl - Lagleder

Vi takker for en fin håndballsesong, med en fin gjeng.

Ålen 09.01.11.

Merethe, Trond og Hanne.

Årsmelding J – 12 sesongen 2009 – 2010

Spillere:

F. 97: Ida Botnan, Ingeborg Nordaune, Mari Børresen, Ingrid N.Engan, Anja Mølmann.

F. 98: Ida Engan, Lea Moan, Marie Moan, Siri Langmo, Ane Gjære, Ingrid Hegseth, Marie Gjære, Marianne Aas, Emma Skjefte.

Anna Morken(f.96) spilte på dispens for j – 12, da Ålen ikke stilte med 14 års lag.

Trenere:

Tone Langmo og Margrethe E. Gjære

Treningstider:

Laget trente to ganger for uka. Tirsdager i salen i Ålen 18.00 – 19.30, og torsdager i hallen på Røros fra 17.45 – 19.00. På Røros trente vi sammen med g – 12 fra Ålen, det ble for mange spillere samtidig og mindre kamptrening enn ønsket. Samtidig var det positivt å få brynet seg litt på guttene.

Sesongen gikk i sin helhet bra. Valgte å stille med 1 lag og 15 spillere, men fant tidlig ut at det ble lite spilletid på hver spiller. Rullering på et antall spillere som sto over hver sine kamper.

Gjennom sesongen vant jentene 11 kamper, det ble 1 uavgjort og 4 tap. De havnet til slutt på en fin 3 plass på tabellen, bare slått av Tynset og Glåmos/Brekken.

Som avslutning på sesongen reiste laget på Steinkjær-cup helga 23 – 25 april. Valgte da å stille med to lag, slik at det skulle bli bra med spilletid på hver spiller. Hadde med 3 spillere fra j – 10, Guri, Audhild og Marit N.E, slik at det ble nok innbyttere. De gjorde en kjempe innsats.. Alle hadde ei kjempfin, lærerik helg på tross av litt lite søvn. Det ble også feiret 4 bursdager for Lea, Marie, Siri og Mari B denne helga.

Til slutt takk til alle foreldre som stiller opp på kjøring til treninger og kamper.

Spesielt takk til trenere Tone og Margrethe, som virkelig bruker mye av sin tid til dette. Med mye kunnskap, positivt engasjement og gode holdninger har dere fått fram jenter som synes håndball er en fin idrett.

.....OG NO HÅPE VI DET BLI HALL.....

Ref. May Karin (oppm.)

OPPSUMMERING J 16 2009/10

Første trening 24.09.09 og siste trening 22.04.10.. Påmeldte spillere : Wenche Hegseth, Mari Morken, Kristin Wold Engan, Maren Døhl Schjølberg, Tonje Gullikstad, Gry Olsson, Marianne Sundt, Stine Øverby, Ingvild E. Borren, Kristine T. Langeng, Irene Bremnes, Kjersti Gjemble, Line Døhl Schjølberg. Trener : Marit Hegseth. Hjelpetrener: Andreas Kokkvold, var med litt først i sesongen, og Trond Schjølberg har vært med på noen treninger.

Etter noen uker ble J14 laget trukket og vi fikk tre nye spillere: Sigrid Mylius, Gøril Skjefte, Silje T. Bakås. Trening i Ålen Samfunnshus på Tirsdager, og Røros Hallen Torsdager.

Vi hadde første kamp 17.10.09 og siste kamp 21.03.10.. Vi har hatt bortekamper i Nidarøhallen, Byåsenhallen, Melhushallen, Størenhallen, Tynsethallen og Horghallen, så det har blitt en del reising på laget.

Vi har hatt en del sykdom og skader denne sesongen, så derfor er vi glad for at vi fikk tre spillere fra J14,uten de kunne ikke vi stilt lag på hver kamp. Alle som har vært friske har fått bra med spilletid.

Vi var på Steinkjer Cup og stilte med 11 spillere: Sigrid Mylius, Line Døhl Schjølberg, Kristin Engan, Silje T. Bakås, Marianne Sundt, Gry Olsson, Mari Morken, Gøril skjefte, Wenche Hegseth, Kjersti Gjemble og Tonje Gullikstad. Voksne som var med J16 på cup var Marit Hegseth og Ella Olsson.

Denne sesongen har fire stykker blitt plukket ut til å være med på sone-samlinger : Wenche Hegseth, Kristin Engan, Tonje Gullikstad og Gry Olsson. Ut av dette ble Kristin, Tonje og Gry plukket ut til å være med på Talentsamling i Nidarøhallen.

Vi spilte mot Rissa2, Sørli/Ongdal og Klompen/Spillum. Vi tapte alle kampene ☺

Oppmann

Ella Olsson

RESULTATREGNSKAP 2010

INNTEKTER	Regnskap 2010	Budsjett 2010	Budsjett 2011
Bonus/Sponsorinntekt grupper	3 000,00	0,00	5 000,00
Dansegalla	35 000,00	40 000,00	25 000,00
Treningsavgift	15 400,00	15 000,00	18 000,00
Inntekter egne arrangement	27 330,55	30 000,00	30 000,00
Inntekter 17 mai arrangement	18 144,50	21 000,00	20 000,00
Påmeldingsavgift	3 750,00	2 000,00	4 000,00
Handball - lotteriet	20 789,00	30 000,00	20 000,00
Lotteri eget	4 820,00	10 000,00	7 000,00
Egenandeler	29 200,00	15 000,00	15 000,00
Salg av utstyr	2 200,00	7 000,00	7 000,00
Dugnader	4 000,00	0,00	0,00
Overført fra Hovedlaget	30 000,00	30 000,00	30 000,00
Midler til kjøp av utstyr	0,00	0,00	0,00
Renteinntekter	7 033,14	5 000,00	5 000,00
Sum inntekter	200 667,19	205 000,00	186 000,00
UTGIFTER			
Leie lokaler	25 036,50	43 000,00	50 000,00
Leie turkjøring	13 300,00	20 000,00	20 000,00
Utstyr	27 387,50	18 000,00	15 000,00
Regnskapshonorar	5 339,00	4 000,00	5 000,00
Kontorrekvisita	20,00	500,00	500,00
Kurs-oppdatering	6 540,00	2 000,00	2 000,00
Porto	85,00	0,00	0,00
Reisekostnader	410,00	3 000,00	500,00
Annonser	480,00	0,00	0,00
Medlemskontingenter	400,00	200,00	200,00
Gaver - blomster	300,00	3 000,00	3 000,00
Utgifter arrangement	2 600,00	5 000,00	4 000,00
Utgifter 17 mai arrangement	3 205,50	4 500,00	4 000,00
Deltakeravgift/Startkontingent	20 575,00	9 000,00	0,00
Deltakeravgift NHF	7 188,00	18 000,00	25 000,00
Møteutgift	85,50	2 500,00	500,00
Sesongavslutning	740,00	1 700,00	1 500,00
Lotteriutgifter	15 300,00	9 000,00	9 000,00
Dommerutgifter	11 209,00	7 000,00	10 000,00
Lisenser	1 005,00	400,00	500,00
Bankgebyrer	115,50	200,00	300,00
Cuper	38 320,00	30 000,00	30 000,00
Annen kostnad	0,00	5 000,00	5 000,00
Sum utgifter	179 641,50	186 000,00	186 000,00
Overskudd/Underskudd	21025,69	19 000,00	0

ÅLEN IL, HANDBALLGRUPPA

BALANSE PR. 31.12.10

EIENDELER	2010	2009
Kasse	262,00	262,00
Rørosbanken xx.xxxxx	95 117,10	85 615,63
Rørosbanken xx.xxxxx	260 187,18	255 083,76
Andre kortsiktige fordringer	0,00	5 500,00
Sum eiendeler	355 566,28	346 461,39
Gjeld og Egenkapital		
Leverandørgjeld	17 462,00	29 383,00
Egenkapital	338 104,28	317 078,59
Sum gjeld og egenkapital	355 566,28	346 461,59

Ålen den 13. Januar 2011
Ålen Regnskapskontor AS

Anne Nyrønning

Kommentar:

Regnskapet for 2010 gikk med overskudd noe som også var et mål ettersom vi forrige år hadde underskudd. Inneværende sesong ble det krevd treningsavgift ved påmelding til sesongen pluss at 10-årslagene har egenandel på kroner 250,-. Mini er gratis for spillerne.

Budsjettet for 2011 er stort sett lik 2010 med små endringer på noen poster. Jeg har laget årets budsjett med utgangspunkt i regnskapstallene fra 2010.

Inntekter:

Post 3920 og 3923 treningsavgift/ egenandeler er økt, dette fordi halleie på verket Røros er dyrere enn tidligere. Posten 3123, bonus/ sponsorinntekter og dugnader har jeg lagt til samme post.

Utgifter:

Post 6300, leie lokaler er den største utgiften for handballgruppa fordi halleie på Verket Røros er vesentlig dyrere enn tidligere.

Post 7710; Deltakeravgift/startkontingent og post 7727; Deltakeravgift NHF har jeg slått sammen.

Ålen den 15.01.11

Tone Trygstad Bakås

Anlegg, Utstyr og materiell liste for Håndballgruppa

	Pr 31.12.09	Endring i 2010	Pr 31.12.10
Anlegg:			
Utstyr:	Handballer: 10 års og mini 5 legeskrin Håndballmål	1 legeskrin, premie	Handballer: 10 års og mini 6 legeskrin Håndballmål
Materiell:	Drakter spillere Dommerdrakter		Drakter spillere Dommerdrakter
Annet av verdi:	Kamera med veske	Hjertestarter	Kamera med veske Hjertestarter