

# ÅLEN IDRETTSLAG, ORIENTERINGSGRUPPA

## ÅRSMELDING 2009

### STYRET

Styret har bestått av:	Leder	Jogeir Mylius
	Nestleder	Jon Inge Breen
	Sekretær	Astrid Megård
	Medlem	Kristin Dragmyrhaug
	Medlem	Rolf Aas
	Ungdomsrepresentant	Tove Hegseth
	Ungdomsrepresentant	Ida Stenmo
	Forretningsfører	Ålen regskapskontor

### MØTER

Det er avholdt 6 møter, med 41 protokollførte saker. I tillegg har det vært avholdt møter ifm Fjell-O.

### NM-UKA

NM-uka i orientering ble arrangert 10.- 13. september. Arrangørlagene var foruten Ålen IL, OK Fjell og Haltdalen IL. Deltagerne på NM-uka var både juniorer og seniorer. Ca. 600 deltagere deltok på ett eller flere løp. Haltdalen stadion og Øverhaugen var NM-arenaene. Det ble i alt kåret 14 Norgesmestre. Ålen IL stilte med mange funksjonærer generelt, mens "Orienteringsmiljøet" stilte med O-faglig kompetanse spesielt. En må virkelig berømme den innsatsen som funksjonærene la ned. Den var av meget stor betydning. Tusen takk til alle sammen. Til NM-uka ble det laget et helt nytt kart – Kneppen/Røstfloan. NM-uka kjøpte inn noe nytt orienteringsmateriell som kommer Orienteringsgruppa til gode. Hovedinntrykket av NM-uka er meget godt, selv om ikke værgudene var med oss (– første arrangementsdag). NM-uka ga et godt økonomisk resultat.

### FJELL -O

Årets Fjell-O, det 39. i rekken, ble et noe spesielt arrangement. Pga NM ville vi forenkle arrangementet mest mulig. Fjell-O ble derfor flytta fram til bygda og arrangert over en dag den 11.juli, med start på Holla og mål i Ålen Skisenter. Arenaen i Ålen Skisenter var en intim og god arena, med oversiktlig innløp ned siste del av skibakkene. Løperne ble kjørt i busser opp til startområdet, som var ei myr i overkant av Novola hyttegrend ved Granlundvollen.

Litt over 300 O-løpere fullførte årets Fjell-O, noe som er en del mindre enn de siste årene, og som nok skyldtes kollisjoner med St-Olofsloppet. Likevel er vi godt fornøyd med deltakelsen i trimklassene og spesielt at mange lokale løpere stilte til start i år som i fjor. Vi vil også i år få berømme alle de ca 80 arrangørene som villig stiller opp år etter år. Det var flott løpsvær med ca 10 grader og oppholdsvær, og en god bris oppe i fjellet gjorde at løpsværet var omtrent optimalt. Terrenget i år bød på mer skog og mindre fjellterreng enn på tidligere Fjell-O, men løperne syntes årets løp var et godt alternativt Fjell-O, og at vi kan benytte denne start og målplassen også senere. Kartet ( fra NM 2002) med mye detaljer var krevende for de mindre erfarne, men meget godt likt blant de rutinerne deltakerne. Tilbakemeldingene fra deltakerne var at det var gode løyper, og at vi fortsatt kan markedsføre oss med O-sportens kraftprøve i Norge og Norges flotteste Fjell-O-løp.

I eliteklassenene ble det for damer en suveren seier til søstrene Silje Ekroll Jahren, Sævedalens AIK, og Katja Ekroll Jahren fra NTNUI. De vant med 46 minutter på neste par. I herreklassen ble det noe jevnere i teten. Til slutt var det Anders Einum, NTNUI og Anders Skarholt, Sødertelje som vant drøye 5 minutter foran ringrevne Gjermund Urseth, BUL Tromsø, og Bjørnar Valstad, Bekkelaget. Sistnevnte er tidligere verdensmester i orientering og nå generalsekretær i NOF.

Tradisjonen tro fikk vinnerne av klassene H21 og D21 hver sin utstoppede rype, men siden den kan vinnes bare en gang, måtte Anders Einum, som vant i 2006 ta til takke med vanlige premier. Også i år kjempet flere fra Ålen IL i teten i flere klasser. Hege Langmo og Hilde Marie Heksem ble nr. 2 i klasse D15-16. Tove Hegseth og Kristin Gjære ble nr 3 i D17-20. Ola Nesvold og Lars Peder Jensås ble nr. 5 i H15-16, mens Arne Moholdt var med og vant H45. I tillegg deltok et femtitalles ålbygger i trimklassene, noen i skarp kniving med hverandre, andre tok det som en fin tur i flott natur.

Det som fortsatt særpreger Fjell-O i Ålen er de mange gjengangerne. Alle som fullførte fikk som vanlig en minneplatte med motiv fra Jon Østeng Hov, i år var motivet ei Myrsnipe. I tillegg er det egne platter for trofast oppmøte. Ingen mottok 35 eller 30 årsplatter år, men Hallstein Engan og Vidar Aunøien var de av deltakerne med flest tidligere starter og fullførte for 37 gang. 8 andre fullførte for over 30 gang. I tillegg ble det utdelt følgende antall andre 5-årsplatter: 3 stk. 25 år, 5 stk. 20 år, 4 stk. 15 år, 8 stk 10 år og hele 25 stk 5 år.

Teknisk gikk arrangementet bra og vi fikk gode tilbakemeldinger på arena og sosial ramme rundt denne. Som de siste årene utgjorde Olve Morken og Jogeir Mylius løpsledelsen og Jon Inge Breen var løypesjef. Økonomisk gikk Fjell-O 15.000 i overskudd, men da har vi en del premier på lager.

O-gruppa vil nok en gang berømme alle de som stiller opp, mange av dem år etter år, på komitéarbeid under Fjellorienteringa. Uten dem hadde vi ikke klart å få til et så godt og vellykket arrangement. En stor takk også til velvillige grunneiere for leie av arena og parkering.

## REKRUTTERING

### Nybegynneropplæring/Kurs

Som forberedelser til o-sesongen arrangerte O-gruppa nybegynneropplæring to kvelder i april hvor ca 15 barn og voksne deltok og fikk lære om kart og kompass, karttegn, vegvalg og EKT.

Begge kveldene ble avsluttet med et enkelt O-løp rundt klubbhuset for ungene, med premiering.

### Skolesprinten.

I samarbeid med Hov Skole ble det den 9.juni arrangert Skolesprint ved Røde Kors-hytta på Hessdalskjølen for elever i 5.-7.trinn. Det var fint vær, og ca 65 engasjerte elever deltok på o-dagen.

### Idrettskole

Også i år hadde O-gruppestyret ansvaret for O-gruppas opplegg i forbindelse med Idrettsskole for 1-4 klasse ved Hov skole. Hele styret samt Henning og Jan Inge Dragmyrhaug var arrangører.

Aktivitetene foregikk ved samfunnshuset både innomhus og utomhus 1. og 8. oktober. 25 ivrige elever deltok i ”stjerneorientering”. O-løp med EKT er utvilsomt populært for denne aldersgruppen.

## LOKALE O-LØP

Først på mai startet vi som vanlig opp med treningsløp i år på Kirkhusmoen. I år var løpsforholdene bra, med lite snø i terrenget på vårløpene. Pga NM i september besluttet vi å redusere fra 9 til 8 løp i år med å kutte ut et løp i september. Løpslista ble som vanlig koordinert med OK-Fjells løpsliste. Vi unngikk i år tidlig snø på høsten, så Negelbiten gikk som planlagt med god deltakelse i fint høstvær på nykartet Kneppen/Røstfloan. Vi har stort sett brukt de samme samlings-plassene de siste årene.

Tabellen viser årets løp i O-serien:

Dato	Samlingsplass	Type løp	Kart	Ansvarlig	Deltakere
3/5	Kirkhusmoen	Sprint	Kirkhusmoen	Jon Inge Breen	48
12/5	Malmplassen	Normaldist.	Kneppen/Hessdalslia	Arne Moholdt	28
27/5	Dragmyrhaugen	Normaldist.	Kneppen/Hessdalslia	Jan Inge Dragmyrhaug	42
9/6	Røde-Kors hytta	Normaldist	Hessdalskjølen	Jogeir Mylius	44
23/6	Grassletta, Holla	Normaldist.	Ålen Vest	Jens Erik Trøen	51
11/8	Ålen Skisenter	Normaldist.	Ålen Vest	Henning Dragmyrhaug	22
18/8	Bjergåsen	Normaldist.	Tverrdalen	Jogeir Mylius	40
10/10	Øverhaugen	”Negelbiten”	Kneppen/Røstfloan (NM-kart)	Olve Morken	25

Dette gir totalt ca 300 starter i år og et gjennomsnitt på 40 deltakere pr løp som er nedgang fra i fjor, 110 ulike løpere har deltatt i årets sesong som viser at vi likevel favner en stor gruppe. Vi har også i år videreført satsingen på en sosial ramme rundt våre arrangement, med bevertning og lekeaktivitet for å tilrettelegge for en av våre målgrupper - barnefamilien. Den 18.august ba vi alle deltakerne på gratis kveldsmat på Killingdal Fjellhotell på Bjørgåsen etter fullført treningsløp.

34 stk klarte i år kravet til premiering for deltakelse i 4 løp FLOTT!. På sesongavslutninga mottok de 19 ungene som klarte kravet gavekort fra Coop på 200 kr for 6 løp eller mer og 100 kr for 4-5 løp. Blant de 15 voksne som klarte kravet ble det trukket ut 3 premier.

### **NORD-ØSTERDALSKARUSELL OG NASJONALE LØP**

I år har vi pga av stor aktivitet i egen klubb, med egne løp, Fjell-O og NM hatt liten tid til å følge opp og delta på løp ute. Dette er synd og noe vi vil ta tak i kommende sesong.

### **NORD-ØSTERDALSMESTERSKAPET MED LAGKONKURRANSE**

I år ble dette lagt inn i Trolltjønnløpet under NM-uka, og mange av våre potensielle deltakere var bundet opp i NM arrangementet. Av 190 løperne totalt i Trolltjønnløpet klarte ålbyggene å mønstre 13 deltakere i NØ-mesterskapet og lagkonkurransen. Likevel klarte vi en fin 3. plass av de 9 lagene som stilte i lagkonkurransen. Tynset vant med 49 poeng foran Vingelen med 39 poeng, Ålen med 35,6 poeng og Os med 32 poeng.

### **SOMMERTRIM**

Orienteringsgruppa har også i år hatt ansvaret for 9 trimposter. Total antall noteringer i perioden 19. april tom 10. oktober 2009 forløper seg slik (jfr. 2008,2007,2006 og 2005):

Trim-kasse	Rogne	Bend-tjønnna	Storvoll-høgda	Svenuken (tørvhuset)	Botn-hamran	Rensjøen	Brenntelet	"Vinkelen"	Rund-høgda	Totalt
<b>2009</b>	<b>617</b>	<b>271</b>	<b>580</b>	<b>385</b>	<b>78</b>	<b>762</b>	<b>725</b>	<b>333</b>	<b>44</b>	<b>3795</b>
2008	986	441	562	632	117	1112	854	334	78	5116
2007	1456	337	392	593	123	865	1416	780	65	6027
2006	679	295	324	690	139	1076	1158	678	53	5092
2005	620	228	311	486	170	860	628	373	142	3818

Totalt betyr dette en stor nedgang fra i fjor, men fortsatt er aktiviteten meget stor. Nesten 1000 ulike personer har notert navnet på ei eller flere kasser. Mye dårlig vær i sommer, samt at det ikke ble noe DnB-NORTur i år, får ta skylden for den store nedgangen i antall noteringer.

Som i fjor premierte vi voksne med minst 20 noteringer fordelt på minimum 4 ulike trimkasser, og barn tom 16 år med minst 10 noteringer fordelt på minimum 4 ulike trimkasser. Alle disse var med i uttrekk av 4 gavekort på 500 kr. Barna fikk i tillegg en premie, et minikrus i Jon Ø. Hov design.

I år var det 46 stk som klarte kravet, 37 voksne og 9 barn. Ove Drøyvoldsmo hadde flest noteringer med 123 besøk. Det er mange i bygda vår som er ivrige trimmere, og jevnlig besøker våre trimkasser. Spesielt ser vi at vi favner mange som ikke er med på de andre O-aktivitetene.

### **TURORIENTERING**

Turorienteringa ble som tidligere år arrangert med 25 poster fordelt på 5 ulike turer. Rundene på 2-4 km var i år lagt til Vinkelen, Killingdalen, Nesjøen, Løbbørsåsen og Elgtjønnna, i tidsrommet 13. juni - 20. september. Søndag den 5.juli var det lagt til rette for en hyggelig kafferast for store og små ved en av postene ved Nesjøen, og søndag 30.august ved Elgtjønnna. Det var bra oppmøte begge dagene. Totalt ble det en liten nedgang i antall solgte tur-o-poser sammenlignet med fjordåret. 54 personer klarte merkekravet til bronse (10 poster), sølv (15 poster) eller gull (20 poster). Alt i alt var det 67 deltagere. Mange av disse var førsteårs deltagere, mens andre er trofaste deltakere år etter år. Egil Engan og Eldbjørg Skjefte klarte i år gullmerket for 15.gang og mottok plakett for det på O-gruppas sesongavslutning i november. Statoil og Ålen regnskapskontor solgte årets tur O-poser.

## **ØKONOMI**

Regnskapet viser et underskudd på 10.809 kr. På inntektssiden er det mindre avvik, bortsett fra at renteinntektene ble kun det halve av budsjettet pga sterkt fallende renter utover året. Overforbruket på kostnadssiden skyldes i hovedsak tre ting. Premier Fjell-O ble ca 17.000 høyere enn budsjettet og skyldes dels at vi kjøpte inn for mange årsplatter som ikke ble delt ut og dels at vi kjøpte inn flerårsplatter for lager. For det andre kjøpte vi inn nye O-drakter for ca 15.000 hvor bare en del er solgt i år. Disse to postene øker beholdningen vi har og virker med 15.000 positivt inn på kostnadne. Den tredje store posten med overforbruk er Sommertrim. Det ble kjøpt inn ubudsjetteterte trimkasser for ca. 16.000 som vi valgte å kostnadsføre i 2009 siden vi allerede hadde inntektsført mesteparten av finansieringen (premier for DNB-NOR-turen) i 2008. Ellers er det en del mindre positive kostnadavvik som bedrer årsresultatet noe. O-gruppas økonomi vurderes som god. Sum inntekter er ved årsslutt på kr. 146.115, mens innestående i bank ved utgangen av året er på. 284.374,-.

## **SESONGAVSLUTNING**

O-gruppa arrangerte sesongavslutning i Ålen samfunnshus 1. november, der ca. 50-60 deltok. Det ble servert pølser med brød, brus, kaker og kaffe. Det var premieutdeling fra sesongens O-løp, turorientering og sommertrim. I tillegg var det populært med lysbildeframvisning fra hele sesongen. Det hele ble avsluttet med trekning på loddsalget med mange premier.

## **HANDLINGSPLAN/SPORTSPLAN**

I 2003 ble det utarbeidet en handlingsplan for Ålen IL, O-gruppa for årene 2003-2006, som en videreføring av tidligere planarbeid. Denne ble i 2007 oppdatert for perioden 2007-2010. Planen er inndelt i fire hovedpunkter. Formål og hovedmålsetting, organisering, delmål for perioden 2007-2010 samt en mer detaljert oppgaveoversikt for 2007 som oppdateres årlig. Hvis en sammenligner året som er gått med de mål og oppgaver som var satt opp i handlingsplanen, så er de fleste mål oppnådd, men vi har fortsatt noe å strekke oss etter på noen målsettinger. En Sportsplan med sportslige mål og tiltak som vi vil følge opp og videreutvikle i årene framover ble også besluttet tidlig i 2007. Denne har vi i stor grad fulgt i året som har gått. Denne ble revidert i mars 2009. Også her har vi noe å strekke oss etter på noen målsetninger. Her gjelder det særlig deltagelse i treningsløp i Haltdalen og deltagelse i karusell-løp, nasjonale løp, Kretsmesterskapet og Midt-Norsk mesterskap.

## **ANLEGG/KART**

NM-kartet Kneppen/Røstfloan er en revidering av det gamle Kneppen/Hessdalslia-kartet. Det dekker hele 8,3 kvadratkilometer, er i målestokk 1:10.000 og er blitt et bra løps- og treningskart, som vi vil få god bruk for i årene framover. Kostnaden på kartet ble på ca 232.000, hvorav 155.000 er finansiert av egenkapital, gaver og dugnader, mens resterende 77.000 er søkt spillemiddelfinansiert.

## **SLUTTORD**

Sesongen sett under ett preges fortsatt av stor og bred aktivitet i O-gruppa, med stor oppslutning om aktivitetstilbudet, stor entusiasme blant deltakerne og et godt miljø. Vi merker oss likevel en nedgang generelt på aktivitetene, som dels kan tilskrives mye dårlig vær i sommer, men også konkurranse fra mange andre aktiviteter. Utfordringene i åra fremover er å holde på de som i dag er med, få med nye samt å motivere flere o-løpere til å delta på løp også utenfor Ålen. Vi får håpe at NM-Uka i 2009 på hjemmebane har inspirert egne deltagere til å ta et steg videre i denne artige og utfordrende idretten. O-gruppa vil takke alle de som på en eller annen måte har bidratt til at vi kunne gjennomføre våre aktiviteter. Spesiell takk til samarbeidspartnere og annonsører som har støttet opp om våre arrangement og til grunneiere og rettighetshavere som velvillig har stilt opp når de blir berørt av våre orienteringsløp.

Ålen 31.12.2009  
Orienteringsgruppa