

ÅRSMELDING 2009 – TURNGRUPPA.

STYRET HAR BESTÅTT AV:

Leder: Berit Flagestad

Sekretær: Kristin Jamtvoll

Kasserer: Sølvi Merete Gjære

Styremedlem, materialforvalter: Kjersti Skogaas

Styremedlem: May Hilde Storsve

MØTER:

Styret har avholdt 9 styremøter, og det har i tillegg vært en del uformelle møter og samarbeid spesielt rundt turnstevnet og hyggekveld. På alle styremøter har 1 eller flere trenere vært representert.

Kretsting 2009 ble arrangert i mars på Stjørdal. Berit Flagestad deltok for Turngruppa Ålen IL

Turngruppa har også vært representert på ekstraordinært kretsting på turnstevnet på Byneset. Dette kretstinget var for både Sør- og Nord Trøndelag og vi har deltatt på et møte om EuroGym i Danmark og Ungdomsturnstevnet på Malvik. Leder har i tillegg vært på styremøter i hovedlaget. Leder har også vært på 2 møter i forbindelse med hall.

AKTIVITETER:

BARNEKRETSTURNSTEVNET PÅ BYNESET.

Turngruppas hovedaktivitet i 2009 var barnekretsturnstevnet som ble arrangert på Byneset den 5. – 7. Juni. Dette var et utestevne. Der deltok laget med i alt 47 turnere, 9 ledere og 6 trenere. Totalt på stevnet var det 1500 turnere, fra 19 forskjellige lag. Vi overnattet i klasserom på Rye skole. Etter ankomst fredag ettermiddag ble det servert varmmat, og det var satt fokus på sunn mat. Medaljer og plaketter ble utdelt på stevnet. To fikk 7 års plakett; Marte Bjerkestrand og Ingrid Fløttum. Helene Moholdt, Kari Lie og Maren Dragmyrhaug fikk plaketter for henholdsvis 8, 8 og 9 år. 14 turnere fikk bronse for 2 års deltagelse, 8 gutter og 3 jenter sølv for 4 års deltagelse, og 2 fikk gull for 6 år. Vi hadde ingen spesialtropper i år.

På lørdag var det treninger, og mellom øktene ble det tid til lek på skolen der vi lå. Om kvelden var det festmiddag med påfølgende diskotek. I år fikk vi servert kylling.

Hoveddefileringen og åpningen av stevnet foregikk på søndag.

Også i år var vi heldig med været, noe som var med på å bidra til at stevnet ble en positiv opplevelse for alle.

UNGDOMSTURNSTEVNET I MALVIK

Nytt av året for oss var å delta på Ungdomsturnstevnet i Malvik 6.-8. November. Dette var et stevne for turnere mellom 13 og 18 år, fra både Sør- og Nord-Trøndelag. I tillegg til vanlig stevneprogram tilbød Malvik Turn og RG workshops hvor man kunne prøve seg i annen idrett eller lære mer om turn. Trenerne var her hentet delvis fra utlandet, Danmark og Sverige, samt noen av de beste vi har her i landet. I tillegg var det konkurranser. Dette ble en kombinasjon av et stevne og en treningsleir. Kjempespennende! Alle var enige om at de hadde stort utbytte av dette stevnet.

Vi deltok med 12 turnere og 2 ledere. Også her overnattet vi på klasserom på Malvik Skole. Trosset og overlevde svineinfluensaen gjorde vi også. Treningene startet klokken 08.00 og varte til 21.30 på kvelden, med bare noen matpauser innimellom..

Styret vil få rette en stor takk til alle som stilte opp som ledere på begge turnstevnene, og bidro til at dette ble en trygg og god opplevelse for barna.

TRENINGER 2009:

Turngruppa har i 2009 gjennomført treninger for jenter og gutter 7-9 år, jenter og gutter 10-12 år, jenter og gutter 13-18 år, aerobic og dametrim. Rekruttering av trenere er et gjentakende problem, derfor er det viktig å motivere turnere fra det eldste partiet til å være med som hjelpetrener for de yngste turnerne slik at de kan bli hovedtrenere senere.

Jenter/gutter 7-9 år:

I 2009 ble gutter og jenter slått sammen til et parti. Trenerne har vært Marianne Lie og Susann Morken.

Jenter 10-12 år:

Våren og høsten 2009 hadde Vibeke Engesvold og Kari Lie treneransvaret.

Gutter 10-12 år:

Våren 2009 var Helene Moholdt og Maren Dragmyrhaug trenere, og på høsten Helene Moholdt og Viviann Engesvold.

Jenter og gutter 13-18 år:

Våren og høsten 2009 var trenere for dette partiet Kari Lie og Vibecke Engesvold.

Aerobic:

I 2009 var det Kristin Bendos som hadde treneransvaret.

Dametrim:

Berit Flagestad hadde ansvaret for dametrimmen sammen med Ingerd Aasen.

Styret vil rette en stor takk til alle trenere som stilte opp i 2009, og som gjorde at vi også dette året kunne gi et fullverdig turn- og trimtilbud til medlemmene i laget.

UTDANNING/KURS

Kari, Maren, Helene og Vibecke var på kurs og troppsamling på vårparten 2009. Dette var på Verdal 4. – 5. april. Det var en troppsamling, med kurs innen tumbling, trampett, hip hop med innslag av breaking og fitnessboksing. Kursene var både teoretiske og praktiske.

Det har vært datakurs for nye nettsider som kom i gang ved årsskiftet. Kristin J. og Helene deltok på dette.

Kristin Bendos har vært på aerobic-kurs i Trondheim.

De planlagte kursene og aktivitetene innen idrettsskade, samarbeid med andre grupper, interne kurs og oppsøkende virksomhet krets har vi valgt å utsette til 2010.

HYGGEKVELD

Også i år arrangerte vi hyggekveld i forkant av turnstevnet. Dette foregikk i Ålen Samfunnshus, og her viste turnerne hva de har trent på gjennom året og programmet som skal vises på turnstevnet. Så dette ble som en generalprøve. Familie, slekt og venner møtte opp som alltid, og vi hadde loddsalg og kaffesalg.

Vi planla også å ha en hyggekveld 28. november, med mannequinoppvisning. Men, på grunn av svineinfluensa og travle førjulstider ble dette utsatt til 28. januar 2010.

ØKONOMI

Gruppas hovedinntekter er treningsavgiftene. Utkjøring av søppelsekker er en jobb som krever en del organisering, men gir gode inntekter. Her prøvde vi en ny ordning i år, hvor sekkene skulle hentes av de som kunne på et avtalt sted, for å spare miljø og arbeid. Men, vi må jobbe mer for å finne den optimale løsningen på dette. De sekkene som ikke ble hentet kjørte vi ut som før. Hyggekvelden gir også gode inntekter, og vi har hatt et par kakelotteri.

Hovedlaget AU overfører også penger, og vi har søkt om spillemidler til utstyr som er innkjøpt. Vi har også fått penger fra kretsen for deltagelse på Verdal og kretstinget.

Regnskapet for 2009 går i overskudd.

SLUTTORD

Turnåret 2009 har stort sett forløpt slik som planlagt. Rekruttering av trenere er en stadig utfordring, som det må jobbes mye med. Vi klarer tiltross for dette å gjennomføre treninger for alle partier.

På kurs og kompetansesida ble det i 2009 ikke gjennomført det vi hadde som mål, men vi vil i det kommende året forsette å jobbe med dette. Det er viktig å ha løpende kontakt med kretsen for å signalisere ønsker om kurs lagt til nærområdet vårt, slik at reise- og oppholdsutgifter ikke blir for store.

Det å skaffe inntekter er noe vi stadig må jobbe med. Vi må være kreative og noen ganger tenke i nye baner for å finne nye inntektskilder.

Turngruppa har mye utstyr. På grunn av liten lagringsplass har vi, som andre grupper i idrettsalget, problemer med skade på utstyret. Det skjer dessverre alt for ofte.

Vi vil med disse ordene få takke alle samarbeidspartnere for god hjelp, støtte og godt samarbeid i 2009.

Vi takker hovedsponsorene våre for god støtte.

Ålen 12.januar 2009

Berit Flagestad, leder

Kristin Jamtvoll, sekretær