

Årsmelding Ålen IL skigruppa sesongen 2009

Styret har bestått av: Leder (konstituert): Ingrid Reitan
Sekretær: Jan Arild Sivertsgård
Styremedlem: Per Inge Breen
Terje Hegseth
Ann Edel Moholdt (kasserer)
Jens Erik Trøen
Arild Grytbakk

I mangel av kandidat og valgt leder under årsmøtet, konstituerte styret seg selv på møte den 23.04.09, sak 16/09.

Sportslig utvalg: Arne Moholdt (leder), Ola Moholt, Per Olav Lian og 2 løpperrepresentanter; Kristin Gjære og Magnus Moholt
Trenere: Arne Moholdt, Ola Moholt, Per Olav Lian, Jens Erik Trøen, Joachim Moholdt og Kjell Ove Oftedal
Skilektrenere: Jan Arild Sivertsgård og Jogeir Mylius
Foreldregruppe: Mette Nesvold, Marianne Moholt og Bjørg Lian
Oppmann og pr-kontakt: Jan Ove Nesvold
Nett-ansvarlig: Arne Moholdt

Møter:

I løpet av sesongen 2009 har skigruppa avholdt 8 styremøter og behandlet 42 saker. Møter i tilknytning til renn og andre arrangement kommer i tillegg. Leder er fast styremedlem i hovedlaget. Kommunikasjon med sportslig utvalg/trenere, oppmann, foreldregruppe, leder for hovedlaget og koordinator gjennomføres fortløpende etter behov. Skigruppa har vært representert ved leder på vår- og høstmøtet i Sør-Trøndelag skikrets. I tillegg deltok representant for trenerne på vårens fagmøte langrenn.

Arrangement:

Vi har i løpet av 2009 arrangert:

- 5 lysløyperenn
- Lagsmesterskap
- Turrennet Bør Børson
- Vintertrim
- Sesongavslutning med premieutdeling
- Rulleskirenn i samarbeid med Strindheim
- Hessdalslia Opp
- Nord-Østerdals karusell - terrengløp på Holla
- Treningssamling i Hessjøen
- Smørekurs og utstyrskveld i samarbeid med flere aktører
- Skisamling i Ramundberget

Andre dugnader:

Bygging av tidtakerbu på Holla skistadion
Rydding av ny tilleggstrasè på Holla skistadion
Oppussing av tidtakerbu ved lysløypa
Rydding og planering av ny Svenukrenntrasè
Maling av Hovsheimen i samarbeid med sykkel- og alpingruppa
Bassengdrift vår og høst
Salg av skilotteriet
Vedlikehold av Bør Børson-løypa (fast rodeansvar)
Vedlikehold av lysløypa
Dopapirsalg i 4 omganger
Salg av adventskalendere sammen med Nea-Radio

Sportslig aktivitet:

Aktivitetsnivået i skigruppa er fortsatt stort, takket være dyktige og ivrige trenere, foreldre og løpere. Fra januar-mars ble fellestreningene utført en gang pr uke på snø. Skilek ble arrangert annenhver uke. Det har vært tilbud om organisert trening for løpere f.o.m. 13 år én gang pr uke hele sommeren. I oppkjøringsperioden på høsten (september-desember), gjennomføres to treninger pr uke, som fordeles på en utendørs økt på barmark, og en innendørs treningsøkt i gymsalen i Ålen Samfunnshus. Vi har som tidligere gjennomført et treningssamarbeid med Haltdalen il, og utetreningene i høst foregikk i Haltdalen til snøen kom.

Den årlige trenings- og sosiale høstsamlingen for løpere fra 13 år og oppover ble holdt ved Hessjøen, også denne i samarbeid med Haltdalen il.

Skisamlinga i Ramundberget er stadig like populær. Både barn, ungdom og voksne kommer igjen år etter år, nye kommer til og alle synes å trives og ha stort utbytte av oppholdet. I år var vi 90 personer fra Ålen, samt 45 fra Haltdalen.

Fem juniorløpere har i høst deltatt på de åpne juniorsamlingene i regi av ST Skikrets. Konkurransesesongen har bestått av deltagelse i både sone- og kretsrenn, turrenn, ST-cup, KM, Midt Norsk mesterskap, Norges Cup, Hovedlandsrenn, NM junior og NM senior (stafett).

Følgende oversikt viser deltagelse og resultater som Ålen il kan være stolt over:

- NM stafett på Gjøvik, plass 65: Magnus Moholt, Joachim Moholdt og Nils Even Dragmyrhaug.
- Deltagelse NM team sprint stafett på Røros: Nils Even Dragmyrhaug og Joachim Moholdt.
- KM stafett jenter junior: Sølv til Lene Bjerkestrand, Tove Hegseth og Hege Langmo.
- KM stafett gutter junior: Sølv til Magnus Moholt, Joachim Moholdt og Nils Even Dragmyrhaug.
- KM normaldistanse: Gull til Tove Hegseth og Magnus Moholdt, sølv til Hege Langmo.
- KM sprint: Gull til Magnus Moholt og bronse til Even Moholt.
- Midt Norsk Mesterskap Surnadal: 2x bronse til Hege Langmo, sølv til Jon Kristian Trøen og bronse til Even Moholt og Ingrid Moholt.

- NM junior: Sølv til Magnus Moholt i kretsstafett for Sør Trøndelag
- Hovedlandsrenn Lillehammer med 4 løpere: Hege Langmo, Ola Nesvold, Even Moholt og Lars Peder Jensås. Even Moholt ble nr 9 på fristil, vant langrennscrossen og fikk sølv på kretsstafetten.
- 6 løpere har deltatt på Norgescup junior; Harstad, Bardufoss, Granåsen og Røros.
- Ålen il har hatt 15 løpere fra 13 år og oppover representert i ST-cupen. Sammenlagt ble Magnus Moholt nr. 1 i H19/20 år, Tove Hegseth nr 3 i K19/20 år, og Hege Langmo nr 2 i J15 år.
- Flere løpere fra 8 år og over har deltatt i sone- og kretsrenn.
- På turrennområdet har vi flere deltagere både på lokale og mer landsdekkende arrangement som Rensfjellrennet, Birkebeinerrennet, Ungdomsbirken og Skarverrennet blant annet. Også her er det flere løpere som kan vise til gode resultater i sine klasser.

Flere av turrennløperne finner vi også igjen som trenere og miljøskapere i forhold til våre yngre løpere. Dette er viktig både når det gjelder det sosiale og faglige miljøet i laget.

Som resultatene viser, er det mange løpere som har hatt positiv utvikling i løpet av 2009. Dette både i forhold til løpere fra andre klubber, og sammenlignet med egne prestasjoner fra tidligere sesonger. Med bakgrunn i lagets relativt beskjedne størrelse i landsmålestokk, blir skilmiljøet i klubben fortsatt lagt merke til både i forhold til bredde og prestasjoner.

Det er positivt at aktive ungdommer, juniorer og voksne løpere er gode forbilder og deltar på lysløyperenn og lagmesterskap. Samtidig registrer vi dessverre noe nedgang i antall deltagere både i konkurranse og trimklassene. Vi ser også en nedgang i rekruttering av nye løpere til skitreninger. Likeså gjelder noe mindre deltagelse fra unge løpere på utenbygdes renn. Dette må skigruppa ta fatt i. Vi har tro på at mer aktivitet blant yngre løpere og økt fokus på skilek er en veg å gå.

Anlegg og dugnadsarbeid:

Skigruppa kan tradisjonelt vise til god dugnadsinnsats, og i 2009 har den vært ekstra stor. Nye anlegg har blitt ferdigstilt og eksisterende anlegg har blitt utbedret. I tillegg kommer rene inntektsbringende dugnader. Anleggskostnadene tilligger Hovedlaget, mens skigruppa har ansvar for gjennomføring. Av særskilt betydning for framtida nevner vi følgende tiltak:

- Holla skistadion:

For å få fart i arbeidet med ferdigstilling av Holla skistadion, valgte prosjektgruppa å konstituere seg på nytt i møte den 25.03.09. Siste del av prosjektert løype ble planert i sommer. Ålen il har nå ei 5 km løype av god konkurransestandard for renn i både klassisk og fristil. På bakgrunn av fenomenal dugnadsinnsats er ei flott tidtakerbu nå reist og ferdigstilt med strømtilførsel og fin innredning. Skigruppa retter en stor takk til alle som velvillig har bidratt slik at tidtakerbua ble ferdig i rekordfart. Anlegget innvies med Ålbyggsprinten, som pga snømangel i desember ble utsatt til 17.01.2010.

- Ny Svenukrenntrasè:

Utbedring av Svenukrenntrasèen tilbake til opprinnelig start/målgang ved Graftåshuset, har i lang tid stått på skigruppas tiltaksplan. Det ble i år gjort vei i vellinga, tillatelser fra velvillige grunneiere ble innhentet og ny trasè ned til Graftås ble i høst hugd ut og planert ferdig. Vi ser nå fram til nok snø, og Svenukrenn med god gammeldags stemning ved målgangen på "Graftåsa" skjærtorsdag 2010.

- Tidtakerbu lysløypa:

Ei slitt og trist utseende tidtakerbu ved lysløypa har i sommer/høst fått en skikkelig ansiktsløfting både utvendig og innvendig, og er nå ferdigstilt som opprinnelig tiltenkt ved anskaffelse.

Av skigruppas anlegg er det nå hoppbakken det gjenstår skikkelig vedlikehold av. Ltijsbakken kan brukes pr i dag, men det må gjøres utbedringer tilknyttet storbakken. Skigruppa mener det er viktig at anlegget vedlikeholdes, slik at hoppbakken bevares og er brukbar dersom hoppinteressen skulle ta seg opp igjen. Av hensyn til kapasitet, økonomi og prioritering av ressurser i forhold til bruk, har vi vært nødt til å utsette dette.

For å legge forholdene til rette for lagets løpere, samt øke interessen for ski som friluftaktivitet, er vi avhengig av oppkjørte løyper til enhver tid. Lysløypa og andre turløyper kjøres av Holtålen Turforening som gjør en meget god innsats, og som vi føler å ha et godt samarbeid med. Vi hadde i vårsesongen gode snøforhold og flotte spor. Førjulsvinteren var uvanlig snøfattig. Og selv om Ålbyggsprinten måtte utsettes, har vi nå sett nytten av et godt løypenett på Holla, der det har vært fine skiforhold i store deler av desember, selv om det har vært rimelig bart nede i bygda.

Profilering, informasjon og annen aktivitet:

Skidresser til løpere f.o.m. 10 år tom. junior ble også i år tilbudt til sterkt redusert pris ved at skigruppa dekker 50% av kostnadene. Dette tilbudet blir godt mottatt, og er et positivt bidrag til profilering og samhörighet i skimiljøet i klubben.

Skigruppa har lagt stor vekt på bruk av Ålen il sine hjemmesider, både som nyttig informasjonskanal innad i klubben, og for å formidle nyheter til omverdenen. Samtidig er vi bevisst på at oppdaterte hjemmesider er viktig i profileringsøyemed både for Ålen il og våre sponsorer. Styret i skigruppa retter en stor takk til nett-ansvarlig i skigruppa for fremragende innsats. Likeså takker vi pr-kontakt for å bidra til hyppig omtale og god profilering av løperne i lokalpressen.

Økonomi:

Skigruppa har i 2009 hatt inntekter på ca. kr. 375 600 og ca. kr. 327 500 i utgifter. Regnskapet viser et overskudd på ca. kr. 48 100.

De største inntektskildene i 2009 har vært bassengdrift, salg av julekalendre, salg av toalett-papir og Turrennet Bør Børson. Sistnevnte tradisjonsrike turrenn gjenoppsto i ny framtidretta Tour-de-ski stil, med målgang for konkurranseklassene oppe i skibakken. God oppslutning gjør at vi har valgt å terminfeste neste års renn i håp om enda større deltagelse. Vi har i 2009 fått kr. 7 000 i sponorstøtte til Turrennet Bør Børson for innkjøp

av vandrepremie, men utgiften kommer først på neste års regnskap. Øvrige renninntekter ble lavere enn budsjetter grunnet utsettelse av Ålbyggsprinten. Lysløypeserien er i all hovedsak sjølffinansierende.

Skigruppa fikk etter søknad kr. 12 000 fra Hovedlaget for støtte til at 5 juniorer deltar på Sør-Trøndelag skikrets sine juniorsamlinger. Kr. 30 000 i kortsiktig lån fra Hovedlaget er tilbakebetalt i sin helhet. Noe av utgiftene til årets Norgescup og mesterskap ble betalt i 2008. Likevel har skigruppa betydelige utgifter som følge av stor aktivitet og deltagelse på høyt nivå, også nasjonalt sett. Ved at resultatbetingede sponsormidler har falt bort, har skigruppa fått en betydelig mer utfordrende økonomisk hverdag. Med dette utgangspunktet må vi si oss fornøyd med å ha opprettholdt aktiviteten og samtidig holdt budsjettet, hvilket skyldes stor dugnadsinnsats fra løpere og foreldre. Juniorløperne har selv bidratt ved å reise til flere store renn i Nord-Norge på en langt billigere måte enn hva kretsens opplegg ville kostet. Pga usikkerhet om enkelte inntekter tidlig i høst, så vi oss nødt til å øke egenandelen noe for deltagelse på skisamlinga i Ramundberget.

Skigruppa har også for framtida ei målsetting om å støtte våre aktive løpere så langt økonomien tillater. Dette er en dyd av nødvendighet hvis laget vil beholde løperne i klubben, og dermed høste positiv og god reklame for bygda i årene som kommer. Både av sportslige og miljømessige årsaker bør vi ha økonomi til at løperne kan delta på ST skikrets sitt opplegg for reise og opphold, hvilket er forutsatt for neste år. Gruppa ønsker også å stille seg positive til støtte av innkjøp til nødvendig felles treningsutstyr. Skal skigruppa fortsatt kunne støtte en positiv utvikling i forhold til bygdas skimiljø, er vi avhengig av en solid økonomi. Sponsormidler som direkte følge av profilering på juniorløpere forutsettes tilbakeført til juniorene via skigruppa.

Ålen il og Holtålen kommune har i 2009 kunnet glede seg over juniorløpere helt i Norgestoppen. Vi har med stolthet lest i media om gode resultater som ikke bare setter løperen i fokus, men gir god profilering både av Ålen il, bygda og kommunen. Om alt klaffer, aner vi fortsatt slike muligheter, samtidig som noen går over i seniorklassen med langt tøffere krav til både satsing og en forutsigbar økonomi. Samtidig ser vi at rekruttering tegner til å bli skigruppas hovedutfordring de kommende år. Med bakgrunn i det forannevnte gjentar skigruppa fjorårets oppfordring til både hovedlaget og kommunen om en prinsippdiskusjon i forhold til veien videre. Ønsker vi et skimiljø som også i framtida opprettholder og utvikler bredde, som støtter opp om noen av landets beste løpere på juniornivå, og som har seniorløpere som satser høyt samtidig som de fortsatt representerer Ålen il? Hvis svaret er ja, ber skigruppa om et felles løft NÅ, mens muligheten er der.

Sluttord:

Året 2009 har igjen vist at skigruppa har hatt en god utvikling av hva aktiviteter og resultater angår. Utviklingen på anleggsfronten er viktig investering i framtida. Imidlertid er vi bekymret over at rekrutteringen synes å gå nedover, dette gjelder både antall unge deltagere på lysløyperenn, og rekruttering av nye aktive løpere til skitreninger og renn.

For å oppnå fremtidige mål må vi derfor holde fast på følgende fokus:

1. **Breddeidrett:** Tilrettelegge for skiaktivitet for alle aldersgrupper. Målet bør være å gi barn, ungdom og voksne en positiv skiopplevelse. Rekruttering må fram som satsingsfelt.
2. **Toppidrett:** Tilrettelegging for mulige fremtidige toppidrettsutøvere. Dette medfører både økt tilførsel av midler, oppgradering av faglig trenerkompetanse, samt opprettholdelse og utvikling av gode treningsforhold.

Vi har trenere og instruktører med høy motivasjon, gode kunnskaper om trening og tilrettelegging for både bredde og topp, og som legger ned en imponerende arbeidsinnsats i form av et anselig antall frivillige arbeidstimer. Skigruppa kan ikke fremheve nok den store innsatsen som trenerne gjør, både i forhold til å skape gode enkeltprestasjoner, og ikke minst i forhold til engasjement og entusiasme for å skape skiglede og godt utgangspunkt for rekruttering. Samtidig er en avhengig av oppofrende og positive foreldre som bærebjelken i et godt skimiljø.

Verdiene til Ålen il, STA - "spenstig, trygt, artugt" er sentrale førings signaler, og styret er samstemte i at godt miljø, lek og trivsel er det som først og fremst må prege vårt arbeid.

Styret ønsker å takke alle som har bidratt i 2009. Dette gjelder løpere, foreldre, trenere, løypekjørere, oppmann og alle andre som har stilt opp på dugnad eller arrangement for skigruppa.

Vedlegg:

- Resultatregnskap 2009
- Status handlingsplan 2009
- Anlegg-, utstyrs- og materielliste

Terje Hegseth

Ann Edel Moholdt

Per Inge Breen

Jens Erik Trøen

Arild Grytbakk

Jan Arild Sivertsgård

Ingrid Reitan