

ÅLEN IDRETTSLAG, ORIENTERINGSGRUPPA

ÅRSMELDING 2010.

STYRET

Styret har bestått av:	Leder	Jon Inge Breen
	Nestleder	Jogeir Mylius
	Sekretær	Astrid Megård
	Styremedlem	Rolf Aas
	Styremedlem	Kristin Dragmyrhaug
	Ungdomsrepresentant	Ida Stenmo
	Ungdomsrepresentant	Henning Dragmyrhaug
	Forretningsfører	Ålen Regnskapskontor

MØTER

Det er avholdt 7 møter med 53 protokollførte saker. I tillegg har det vært avholdt uformelle møter i forbindelse med 2-Dagers Fjellorientering.

2-DAGERS FJELLORIENTERING

Årets arena var lagt til Gammelvollan ved Riasten. Litt over 300 løpere fikk oppleve to fine dager i fjellet rundt Riasten. 88 deltakere fullførte i konkurranseklassene. Ca 220 fullførte i trimklassen. Storparten av deltakerne er godt kjent med Fjell-O etter flere års deltakelse. Det er derfor gledelig at løpet stadig trekker til seg nye deltakere hvert år. En av de som deltok for første gang var Ivar Haugen fra Kristiansand OK, som vant H21 i parløp med Gjermund Urset fra BUL Tromsø. Ine Hovi fra Ås og Ida Meli Narbuvoll fra Os I.L. vant en klar seier i dameklassen. Av lokale resultater er det verd å merke seg at Jon Kristian Trøen tok en fin 2.plass i H 15-16 sammen med Lars Gunnar Skjevold fra Røros I.L. Even Moholdt og Ola Nesvold ble nr. 2 i H17-20. Joachim Moholdt og Robert Gjære Nyhus tok en 6. plass i H21. Steinar Trondsetås ble nummer 3 i H35. Arne Moholdt ble nr 3 i klasse H45. I tillegg deltok flere titalls ålbygger i trimklassen, noen i skarp kniving med hverandre, andre tok det som en fintur i flott natur.

Årets fjellorientering var det 40. i rekken og ble et godt teknisk arrangement. Vi fikk gode tilbakemeldinger på arena og sosial ramme rundt denne, samt mange godord om terreng og løyper. Jogeir Mylius og Øivind Aunøien var løpsledere, mens Jon Inge Breen og Vidar Aunøien hadde ansvar for løypelegging. Tor Gundersen gjorde nok en gang en fremragende jobb i planlegging og gjennomføring i tidtaking og resultatservice.

O-gruppa vil nok en gang takke alle de som stiller opp på forarbeid og gjennomføring under fjellorienteringa. Uten dem hadde vi nok ikke klart å få til et så godt og vellykket arrangement. En stor takk til velvillige grunneiere for leie av arena plass og parkering.

OK Fjell ble etter skriftlig forespørsel fra o-gruppa i Ålen I.L. forespurt om å være med å arrangere årets løp. Årsaken til dette er at styret i o-gruppa ville ha avlastning i en del sentrale jobber som må gjøres i forbindelse med arrangementet. OK Fjell var også med som arrangør i årene 1993-1997. Deres innsats under årets arrangement som arrangører var av stor betydning, da de bidro sterkt i planleggingsfase og gjennomføring i løpsledelse, postutsetting, tidtaking og dugnader ellers. 2-Dagers Fjellorientering er et krevende arrangement som krever motiverte folk og kompetanse på flere områder. Det er en realitet at Ålen I.L. selv ikke lenger

makter å stille med tilstrekkelig nøkkelpersonell i forbindelse med forberedelser og gjennomføring av arrangementet. Det er et tankekors at det ikke lar seg gjøre å rekruttere nytt nøkkelpersonell innad i Ålen Idrettslag til dette arrangementet, som så mange kjenner til, etter mangeårig deltakelse som aktive, i trimklassen eller som arrangører. Slik burde det ikke være, da veldig mange innerst inne ønsker at løpet, som av mange anses som et flaggskip innen idrettslaget, skal være ett fast arrangement hver sommer. Kompetansen finnes i Ålen Idrettslag, men terskelen for å ta ansvar i forberedende fase i løypelegging, løpsledelse og tidtaking ser ut til å være høy. Dette fører til at kompetansen ikke spres og vokser i medlemsmassen. Spørsmålet o-gruppa og evalueringsmøtet etter årets arrangement har stilt seg, er om arrangementet kan fortsette, da svært få eller ingen medlemmer i Ålen I.L. ser ut til å være interessert i å gjøre alvor med å føre tradisjonen videre. I styremøtet 16. desember 2010 ble det etter nøye vurdering satt opp budsjett for år 2011 der vi ikke kalkulerer med et fjellorienteringsarrangement siste helga i juli 2011.

REKRUTTERING.

Nybegynneropplæring/kurs.

Som forberedelse til o-sesongen arrangerte o-gruppa nybegynnerkurs 28.april for 10 o-rekrutter, der disse fikk lære om kart og kompass, karttegn, veivalg og EKT. Kvelden ble avsluttet med et enkelt o-løp rundt klubbhuset for ungene med premiering.

Skolesprinten.

I samarbeid med Hov Skole ble det 9.juni arrangert skolesprint ved Røde-Kors-hytta på Hessdalskjølen for elevene på mellomtrinn (5-7 klasse). 66 elever fullførte med stor innsats i løypene på o-dagen.

Rekruttløp ved Ålen Senter

22.juni arrangerte o-gruppa et enkelt o-løp ved Ålen Senter under Ålen-dåggån. 22 barn fullførte løpet.

Idrettskole

Også i år hadde o-gruppestyret ansvaret for o-gruppas opplegg i forbindelse med Idrettskole for 1-4 klasse ved Hov Skole. Hele styret, samt Jan Inge Dragmyrhaug var med som instruktører. Aktivitetene forgikk ved samfunnshuset 11. og 18.oktober. ca 25 ivrige elever deltok i ”stjerneorientering”.

LOKALE O-LØP

Første treningsløp ble arrangert 2. mai med start fra Malmplassen. Mye nysnø i terrenget gjorde årets åpning spesiell. Dette løpet samt, løpet på Øverhaugen 16. mai inngikk i en lokal sprintcup (Sprintcup Holtålen) i samarbeid med OK Fjell, som arrangerte de 2 andre løpene i Haltdalen. Terminlista for alle lokale løp ble som vanlig koordinert med OK Fjells terminliste for løpene i Haltdalen. Vi unngikk også i år tidlig snø på høsten, slik at ”Neglbiten” gikk som planlagt med god deltakelse i fint høstvær på Holden Skistadion den 2.oktober. Tabellen under viser årets løp i o-serien.

Dato	Startplass/arena	Type løp	Kart	Ansvarlig	Deltagere
2/5	Malmplassen	Sprint	Kneppen-Røstfloan	Jan Inge Dragmyrhaug	55
16/5	Øverhaugen	Sprint	Kneppen-Røstfloan	Jan Arild Sivertsgård	52
26/5	Halgutubakken	Normaldist.	Kneppen-Røstfloan	Olve Morken	41
8/6	Røde-Kors Hytta	Normaldist.	Hessdalskjølen	Jogeir Mylius	33
29/6	Holden Skistadion	Normaldist.	Ålen Vest	Jens Erik Trøen	47
24/8	Killingdal Gruve	Normaldist.	Gauldalen	Reidar Mylius	29
7/9	Bommen ved Reitan	Normaldist.	Reitan	Jon Inge Breen	31
2/10	Holden Skistadion	”Neglbiten”	Ålen Vest	Arne Moholdt	28

Dette viser totalt 316 starter i år og et gjennomsnitt på 40 deltagere pr løp, som er en liten økning fra i fjor. 111 ulike løpere har deltatt i årets sesong som viser at vi fortsatt favner en stor gruppe. Vi har også i år videreført satsingen på en sosial ramme rundt våre arrangement, med bevertning og lekeaktivitet for å tilrettelegge for en av våre målgrupper – barnefamilien. Den 24.august ba vi alle deltakerne på gratis kveldsmat i Os-Brakka ved Killingdal Gruve etter fullført treningsløp. 35 stk klarte i år kravet til premiering for deltakelse i minst 4 løp. På sesongavslutningen mottok de 18 ungene som klarte kravet gavekort fra COOP på 200 for 6 løp eller flere og kr. 100 for 4-5 løp. Blant de 17 voksne ble det trukket ut 3 premier.

DELTAKELSE I KRETSLØP OG NASJONALE LØP

8.mai stilte vi til start i O-Stafesten på Os med et 5-mannslag. Laget bestod av Ola Kåsen, Henning Dragmyrhaug, Reidar Mylius, Jogeir Mylius og Jon Inge Breen. Laget ble nummer 16 av 20 lag som fullførte.

Jogeir Mylius, Reidar Mylius og Jon Inge Breen deltok i den tradisjonelle ”Dølauka” som i år ble arrangert i Dalsbygda og på Tolga i starten av juli måned. Reidar Mylius fikk utmerkelse for 20 fullførte år i langdistanseløpet ”Dølasprett”.

Ingrid Gjersvold deltok i 4 av de 5 løpene WOC tour publikumsløp som ble arrangert i forbindelse med VM i Trondheim. Hun oppnådde flere gode plasseringer i klasse D45. Hun ble nr 6 av over 50 fullførte som beste plassering i D 45 i det siste løpet. I de 3 øvrige løpene hun deltok oppnådde hun i hvert løp plasseringer blant de 20 beste i sin klasse.

SOMMERTRIM

Orienteringsgruppa har også i år hatt ansvaret for 9 trimposter. Totalt antall noteringer i perioden 18.april-9.oktober 2010 forløper seg slik (jfr 2009,2008,2007 og 2006)

Trim-kasse	Rogne	Bendt-jønna	Storvoll-høgda	Svenuken	Botn-hamran	Rensjøen	Brenntælet	”Vinkelen”	Rund-høgda	Totalt
2010	611	304	489	398	69	806	800	273	79	3829
2009	617	271	580	385	78	762	725	333	44	3795
2008	986	441	562	632	117	1112	854	334	78	5116
2007	1456	337	392	593	123	865	1416	780	65	6027
2006	679	295	324	690	139	1076	1158	678	53	5092

Aktiviteten er nesten samme som i 2009. Årene 2006 og 2007 skyldes Vital-turen.

Som i fjor premierte vi voksne med minst 20 noteringer fordelt på 4 ulike trimkasser og barn t.o.m 16 år med minst 10 noteringer fordelt på minimum 4 ulike trimkasser. Alle disse var med i uttrekk av 4 gavekort på 500,- kr. Barna fikk i tillegg en liten bolle i Jon Ø.Hov design.

I år var det 43 stk som klarte kravet, 31 voksne og 12 barn. Jon Karstein Skogåstrø hadde flest noteringer med 170 besøk. Det er gledelig at mange ivrige trimere besøker våre trimkasser jevnlig. Spesielt ser vi at vi favner mange som ikke er med på de andre O-aktivitetene.

TURORIENTERING

Turorienteringa ble som tidligere år arrangert med 25 poster fordelt på 5 ulike turer. 51 deltakere klarte merkekravene til bronse (10 poster), sølv (15 poster) og gull (20 poster) Alt i alt var det 64 deltagere. Rundene på 2-4 km var i år lagt til Follalden-Ormtjønnan, Killingdalen, Mugg-gruva, Holden og Rensjøen i tidsrommet 13.juni-11.september. Etter søknad ble vi fra o-forbundet tildelt kr.2500,- da vi la 3 av rundene i tilknytning til

kulturminner. Statoil og Ica solgte årets tur-o poser. Foran årets turorientering kjøpte vi inn nye postplakater i som ble montert på postbukker med stifteklemmer.

ØKONOMI

Regnskapet viser et overskudd på 23.207 kr. Pga sviktende deltakelse i årets Fjell-O ble det mindre inntekter på startkontingent og varesalg, men tilsvarende redusert på en del kostnadsarter. Ellers mindre avvik. O-gruppas økonomi vurderes som god. Sum inntekter er ved årsslutt på kr. 195.352, mens innestående i bank ved utgangen av året er på 268.234,-.

SESONGAVSLUTNING.

O-gruppa arrangerte sesongavslutning i Ålen Samfunnshus 14.november, der ca 50 deltok. Det ble servert pølser med brød, saft, kaffe og kaker. Det var premieutdeling for sesongens o-løp, turorientering og sommertrim. Vi hadde lysbildeframvisning fra hele sesongen. Det hele ble avsluttet med trekning på loddsalget med mange premier.

HANDLINGSPLAN/SPORTSPLAN

I 2003 ble det utarbeidet en handlingsplan for Ålen I.L. orienteringsgruppa for årene 2003-2006, som en videreføring av tidligere planarbeid. Denne ble i 2007 oppdatert for perioden 2007-2010. Planen er inndelt i fire hovedpunkter. Formål og hovedmålsetting, organisering, delmål for perioden 2007-2010 samt en mer detaljert oppgaveoversikt for 2010. Hvis en sammenligner året som er gått med de mål og oppgaver som var satt opp i handlingsplanen, så er de fleste mål oppnådd, men vi har fortsatt noe å strekke oss etter på noen målsettinger. En sportsplan med sportslige mål og tiltak ble også besluttet i 2007. Denne har vi i stor grad fulgt i året som har gått. Den ble revidert i mars 2010. Også her har vi noe å strekke oss etter på noen målsettinger. Her gjelder det særlig deltakelse på treningsløp i Haltdalen og deltakelse i karusell-løp, nasjonale løp, kretsmesterskapet og Midt-Norsk mesterskap.

ANLEGG/KART

NM-kartet Kneppen-Røstfloan er vårt nyeste kart og dekker 8,3 kvadratkilometer. Dette kartet er i dag det eneste kartet vi kan arrangere kretsløp og nasjonale løp på. Dette kartet er ett av tre kart som vi eier og som er digitalisert, og som er laget etter dagens kartnorm. De to andre kartene, Hessdalskjølen (ca 3 kvadratkilometer) og Ålen Vest (ca 28 kvadratkilometer) må resynfares i mange områder på grunn av hogst og nybygging av veier og hus/hytter. Fjell-o kartet Gauladalen er digitalisert, men ikke synfart, og kan derfor kun brukes til fjellorientering og treningsløp. Ellers har vi fortsatt papirutgaver av Tverrdalen (fra 1985) og Reitan (fra 1978). Vi har også liggende ferdigkonstruert digitalt materiale for 10 kvadratkilometer i området østsiden av Riasten, Stor Øvlingen, Ystesosen. Dette området har vært klart for synfaring siden våren 2006, men vi har hittil ikke valgt å prioritere dette prosjektet. Verd å merke seg er at o-eksperter og kartfolk anbefaler at vi lager og ferdigstiller dette kartet, da området betraktes som svært godt egnet og unikt i o-sammenheng. Det viktigste på anleggsfronten blir likevel å korrigere/resynfare endringene som er skjer eller har skjedd i terrenget på kartene Ålen Vest, Kneppen-Røstfloan og Hessdalskjølen.

SLUTTORD.

Sesongen etter NM-året har som vanlig vært preget av stor aktivitet lokalt, med stor opplutning rundt turorientering og brukbar oppslutning rundt treningsløpene. Utfordringen i åra framover blir å holde på de som er med i dag, samt motivere flere til å delta på løp også utenfor Ålen. Foreløpig ser det ikke ut til at NM-arrangementet på hjemmebane i 2009 har vært noen motivering for å få flere til å delta i krets og nasjonale løp. Dette er en erfaring vi deler med flere andre lag ute i distriktene som har hatt store arrangement i de siste årene.

Det som blir viktig framover blir å bygge ut kompetanse innen laget på områder som løypelegging, tidtaking og datakompetanse (OCAD). Dette er kjerneområder der kompetansen må bygges ut til å gjelde flere personer dersom o-sporten skal overleve i Ålen Idrettslag.

Etter NM-uka i 2009 får vi naturligvis mange forespørsler om å arrangere nasjonale løp og kretsløp på Ålen Vest og Kneppen-Røstfloan. For Ålen Idrettslag blir det viktig å bestemme seg for om en i tiden fremover skal gå videre med fjellorienteringa hvert år, eller om eller om vi innimellom skal benytte våre skogskart, som er laget etter orienteringsforbundets norm, til kretsløp og nasjonale løp i skogsterreng. Å gjennomføre begge deler hver sommer, ser ut til å bli vanskelig da dette krever flere ressurser enn det vi har i laget i dag. I skrivende stund har vi som tidligere nevnt satt opp budsjett for 2011 uten at vi kalkulerer med 2-dagers Fjellorientering i juli 2011.

O-gruppa vil takke alle de som på en eller alle måte har bidratt til at vi kunne gjennomføre våre aktiviteter. Spesielt takk til samarbeidspartnere og annonsører som har støttet opp om våre arrangement, og til grunneiere og rettighetshavere som velvillig har stilt opp når de blir berørt av våre orienteringsløp.

Ålen 17.01.11
Orienteringsgruppa.