



Årsmelding 2009

Ålen idrettslag

1 Generelt

1.1 Formål og hovedmålsetting

Ålen Idrettslag er et sjøleierende og uavhengig lag som skal arbeide for at bygdas innbyggere, ut fra egne ønsker og behov, gis mulighet til å utøve idrett i sunne former. Laget skal bidra til å bedre folks helse og trivsel og fremme samarbeid og kameratskap. Lagets formål er å drive idrett organisert av Norges Idrettsforbund. Laget kan bare ha personlige medlemmer.

1.2 Delmål under hovedmålsettinger

- Å tilrettelegge for idrettsaktiviteter (aktiviteter som naturlig og tradisjonelt hører hjemme i bygda) på en slik måte at alle barn og unge skal kunne delta.
- Bidra til å skape positive opplevelser gjennom idrettsaktivitetene slik at man får lyst til å fortsette med fysisk aktivitet hele livet.
- Å sørge for at trening og ledelse av idrettsaktivitetene er slik at ferdigheter og positive holdninger utvikles.
- Bidra til å støtte utøvere som ønsker å satse på idretten sin ved deltakelse utover det lokale plan.
- At idrettslaget er en aktiv aktør i lokalsamfunnet.

2 Medlemmer

Laget hadde pr 31.12.2009 603 medlemmer. Dette er en nedgang på 65 medlemmer fra i fjor. Laget har tre æresmedlemmer.

3 Styret

Arbeidsutvalget:

Leder: ubesatt

Nestleder: Geir Jensås (fungerende leder og økonomiansvarlig)

Sekretær: Gudrun Sletten

Jorun Thorsvoll

Helge Stenmo

Knut Olav Grønli

Jon Arne Engan

Styremedlemmer fra gruppene:

Fotball: Jan Tore Næss/fra september 2009 Johnny Hansen (ikke årsmøtevalgt)

Ski: Ingrid Reitan (ikke årsmøtevalgt)

Håndball: Tore Børresen

Orientering: Jogeir Mylius

Sykkel og alpint: Anders Hegseth

Turn: Berit Flagestad (ikke årsmøtevalgt)

Det bemerkes at ikke årsmøtevalgte styremedlemmer er valgt styremedlem fra respektive gruppestyreårsmøter.

3.1 Arbeidsutvalget

Etter fjorårets årsmøte, fortsettende årsmøte og ekstraordinære årsmøte sto laget uten leder. Jobb nr. 1 ble å ansette ny koordinator, og at vi derigjennom fikk ryddet bort noen barrierer mht overkommelig arbeidsmengde for en ny leder. Først på juni var Svend Olaf Olsen på plass som administrasjonskoordinator. Styret er godt fornøyd med jobben så langt, og koordinatoren er en god ressurs for AU.

Laget preges derimot av at ingen har takket ja til å ta på seg ledervervet. Fungerende leder har sett det som sin oppgave å påse at driften har gått sin gang, men ikke som sitt kall å fronte laget utad. Det er årsmøtet sitt ansvar å skaffe og velge en leder!

3.2 Møter

- Årsmøte for 2008, avholdt den 10. februar 2009 i Ålen Samfunnshus.
- Ekstraordinært årsmøte, avholdt den 18. mars 2009 i klubbhuset.
- Det er avholdt 9 styremøter etter at det nye styret overtok, tidsrommet 01.04.09-2.02.10.

Arbeidsutvalget har hatt "sin time" i forkant av hvert styremøte. Det er behandlet 62 små og store saker.

3.3 Representasjon

- Vidar Støvne har vært vår representant og leder i Holtålen idrettsråd.

3.4 Smått og stort

NM uka i orientering 10-13 september har naturligvis vært lagets store begivenhet i 2009. Ikke det at styret har slitt seg ut, her har det vært en sjølstendig hovedkomité med et enormt organisasjonsapparat under seg som har planlagt, gjennomført og avviklet arrangementet på en særdeles vellykket måte. Dette ble behørig kommentert i ulike media og blant alle de tilreisende. O-sporten sjøl viste også å sette pris på arrangementet ved at leder i hovedkomiteen og medlem i Ålen IL, Olve Morken, fikk sin velfortjente hedersbevisning. Vi gratulerer! Som enkeltpersoner har våre medlemmer stilt opp i ulike jobber, og dugnadsslitasjen har nok til tider vært stor. Belønningen får være at laget sitter igjen med et solid pengebelp, og som skal komme våre aktiviteter til gode. Se eget pkt 5.

Erfaringene fra NM uka med godt samarbeid på tvers av idrettslagene i kommunen, og den kjensgjerning at vi hvert år sliter med å fylle alle verv, har ført til at både styret og andre har luftet tanken om "en kommune – et idrettslag". Vi tror dette vil være fornuftig, og at en slik løsning vil tvinge seg frem etter hvert.

Som et all-idrettslag med mange grupper og interesser kan vi nok bli bedre til å se den samlede aktivitet som helhet. Årets presentasjon av årsmøtepapirene kan ses på som et bidrag i den sammenheng.

Nye hjemmesider, utarbeidet av vår koordinator, ble tatt i bruk først på desember. Sidene fremstår som moderne og brukervennlige, og er ment å være en effektiv kommunikasjonskanal ut til våre medlemmer, samarbeidspartnere og andre. Resultatet synes vi sjøl ble veldig bra!

Ålen idrettslag har mottatt en pengegave på kr 4.500,-, gitt ved Ingeborg Sofie Nysetvold sin begravelse 5. januar 2010. Ingeborg Sofie eide en av setrene på Eggavollen på Holla og har i hele sitt liv tilbrakt hver sommer på denne setra. De etterlatte ønsker at pengegaven nyttes til "et eller annet" i forbindelse med skianlegget på Holla.

Av store og små saker AU og styret har jobbet med gjennom året henvises til handlingsplanen, pkt 8.

3.5 Samarbeidsavtaler

Fra 2009 fikk vi delvis ny hovedsamarbeidspartner. RørosBanken gikk sammen med Haltdalen Sparebank i et unikt samarbeid og som gjør at vår største avtale kan videreføres på tilnærmet samme nivå som tidligere. Vi er veldig godt fornøyd med samarbeidet.

I tillegg har vi samarbeidsavtaler med følgende bedrifter, eller har mottatt støtte fra disse bedriftene i 2009: Coop Ålen, Gauldal Energi, ICA Ålen, Toyota Hell bil, Meta AS, Røros aut. trafikkskole, Byggmakker Røros, Protex AS, ABS Shooting AS, Statoil Ålen, Alvdal og Tynset sport, Ålen Regnskapskontor, Domus Røros Intersport, entreprenør Ole Peder Bakken, Røros Auto AS, Johan Kjellmark, Bergstaden Elektro, Arbeidets Rett, HÅG ASA. J. Tronsaune el. Installasjon, Asbjørn Eidet, Gjensidige Forsikring, Holtålen Kommune og RGO Transportsentral.

NM-uka i orientering har nok virket inn på avtalenes totale inntekter, og som har gått ned noe i 2009. Dette kompenseres i rikt monn, tatt i betraktning av hva vi får tilbake av midler etter arrangementet.

Avtalene innebærer forpliktelser for laget, og betyr mye for lagets økonomi. Pengene blir benyttet til å tilrettelegge aktiviteter, spesielt for barn og unge, slik at vi skaper et positivt lokalsamfunn – med trygg oppvekst.

4 Anlegg

Nye anlegg har blitt ferdigstilt og eksisterende anlegg har blitt utbedret. Anleggskostnadene tilligger Hovedlaget, mens gruppene sjøl står for gjennomføring. Av særskilt betydning for framtida nevner vi følgende tiltak:

4.1 Holla skistadion

For å få fart i arbeidet med ferdigstilling av Holla skistadion, valgte prosjektgruppa å konstituere seg på nytt i møte den 25.03.09. Siste del av prosjektet løype ble planert i sommer. Ålen il har nå ei 5 km løype av god konkurransesstandard for renn i både klassisk og fristil. På bakgrunn av fenomenal dugnadsinnsats er ei flott tidtakerbu nå reist og ferdigstilt med strømtilførsel og fin innredning. Styret retter en stor takk til alle som velvillig har bidratt slik at tidtakerbua ble ferdig i rekordfart. Anlegget tas i bruk med Ålbyggsprinten, som pga snømangel i desember ble utsatt til 17.01.2010.

4.2 NM kart

Nytt orienteringskart for Kneppen/ Røstfloan ble ferdigstilt våren 2009, og ble tatt i bruk under O-NM i september der de to siste dagene tok utgangspunkt i "Øverhøgen". Kartet representerer en stor investering for laget, og vil forhåpentligvis være til glede for alle aktive O-løpere og andre som liker å ferdes ute i naturen.

4.3 Ny Svenukrenntrasé

Utbedring av Svenukrenntraséen tilbake til opprinnelig start/målgang ved Graftåshuset, har i lang tid stått på skigruppas tiltaksplan. Det ble i år gjort vei i vellinga, tillatelser fra velvillige grunneiere ble innhentet og ny trasé ned til Graftås ble i høst hogd ut og planert ferdig. Vi ser nå fram til nok snø, og Svenukrenn med god gammeldags stemning ved målgangen på "Graftåsa" skjærtorsdag 2010.

4.4 Tidtakerbu lysløypa

Ei slitt og trist utseende tidtakerbu ved lysløypa har i sommer/høst fått en skikkelig ansiktsløfting både utvendig og innvendig, og er nå ferdigstilt som opprinnelig tiltenkt ved anskaffelse.

4.5 Hall

Dette er naturlig nok ikke et anlegg som kan bygges i idrettslagets regi. Men ut fra den kjennskap vi har til ønsker og behov fra alle aktive som driver innendørsidrett, vil vi være av de største interessenter for at dette nå blir realisert. Saken står på det kommunale sakskartet uten at noe vedtak ennå ikke er fattet.

4.6 Fotballbaner

Fotballgruppa har satt i gang en utredning av totalt banebehov i kommunen, og der en kunstgrasbane inngår som en del av planen. I den forbindelse er det også innsendt forslag til kommunens arealplan der et større område rundt Kirkhusmoen ønskes båndlagt til baneanlegg. Styret har stilt seg positiv til en slik utredning der kostnader og forslag til finansiering inngår.

5 NM uka i orientering 10. – 13. september 2009

Arrangørslag:

Haltdalen IL, OK Fjell og Ålen IL i samarbeid med Holtålen kommune.



Forberedelsene:

Høsten 2006 arbeidet lagene med søknaden om å få tildelt NM-uka 2009. Den 21. februar 2007 fikk vi den endelige bekreftelsen fra Norges Orienteringsforbund på at vi fikk tildelt arrangementet og at arrangørdatoene ble 10.- 13. september 2009.

Hovedkomiteen:

Hovedkomiteen besto det siste året av (ansvarsområde i parentes) Olve Morken (leder), Kjell Sundt (nestleder), Berit Aune (økonomi), Harald Moen (teknisk), Jon Kåre Flatberg (arena), Vidar Aunøien (sport), Eva Eggen Angen (premier), Mette Kirkhus (forpleining, salg og innkvartering), Kjersti Forbord Jensås (kultur), Brede Hoel (samarbeidspartnere), Anna Lian og Per Erik Heksem (ungdomsrep.)

I tillegg var følgende personer en del av hovedkomiteen underveis, men valgte å trekke seg av ulike grunner: Kristin Fredheim (sekretær), Thor Stuedal (media) og Eva Fodor (samarbeidspartnere). Reidar Mylius, sen. hadde ansvaret for Trolltjønnpøpet. I tillegg til hovedkomiteen har det vært opprettet mange underkomiteer

Norges Orienteringsforbund oppnevnte følgende tekniske delegerte: Tore Kiste (OK Nidarøst), leder og medlemmene Kjellrun Sporild (Malvik IL) og Kjetil Vaskinn (Byåsen IL).

Møter:

Hovedkomiteen har hatt 21 møter og behandlet 96 saker (per i dag).

Verdi- og ledeord og hovedmålsetting:

Under et arbeidsmøte mellom arrangørslagene og Holtålen kommune den 22. april 2008 kom en fram til følgende i forhold til arrangementet: **Verdi- og ledeord:** Vilje – lyst – lojalitet. **Hovedmålsetting:** Vi vil at NM-uka i Orientering skal få 700 fornøyde deltagere. Arrangementet skal være publikumsvennlig og bidra til at Holtålen får mye positiv mediaomtale. Dette har vært retningsgivende for arbeidet i HK.

NM-kvelder:

Som en del av forberedelsene ble det arrangert 2 NM-kvelder. På møtene ble det gitt informasjon om statusen for arrangementet og Per Tronsaune holdt engasjerende foredrag.

Nye NM-kart:

Til NM-uka ble 2 "nye" kart utarbeidet. Det var Lesetmarka i Haltdalen og Kneppen/Røstloan i Ålen.

Følgene sportslige og kulturelle arrangement ble gjennomført ifbm. NM-uka:

Fredag 4. september:
Familiekonsert og fest med Sie Gubba.

Mandag 7. september:
Konsert i Haltdalen kirke

Tirsdag 8. september:
DKS med "Håkki"

Mandag 7. september - fredag 11. september:
Ålen pensjonistforening hadde åpent i Midtstuggu.

Onsdag 9. september:
En kveld for samarbeidspartnere i Haltdalen samfunnshus og Onsdagskveld i Gammelgården.

Torsdag 10. september:

Arena: Haltdalen stadion. Åpningsseremoni, med kulturelle innslag (Lise Vindedal, Svein M. Ranøien og Holtålen barnekor) på arenaen kl. 13. NM disipliner: Langdistanse senior: Norgesmestre: Marianne Andersen (D 21) og Olav Lundanes (H 21). Folkeliv på arenaen: Elever i barnehagene, Holtålen barnekor og det Holtaalske skieløbercompagnie. Kulturarrangement: "Litj-visa mi" portrett av Otto Nielsen av Atle Nielsen på Holtålen helseseter og i Ålen samfunnshus.

Fredag 11. september:

Arena: Haltdalen stadion. NM disipliner: Langdistanse junior og mellomdistanse kvalifisering seniorer: Norgesmestre i juniorklassen ble: Jo Forseth Indgaard (H 17-18), Mathias Bjugan (H 19-20), Ingjerd Myhre (D 17-20) og Britt Ingunn Nydal (D 19-20). Folkeliv på arenaen: Elever i barnehagene, Holtålen barnekor og det Holtaalske skieløbercompagnie. Kulturarrangement: Tur til Stormuren, bankkveld i Haltdalen samfunnshus og kulturkveld med premieutdeling i Ålen samfunnshus.

Lørdag 12. september:

Arena: Øverhaugen. NM disiplin: Mellomdistanse finaler junior og senior: Norgesmestre: Ingjerd Myhre (D 17-18), Ivar Lundanes (H 17-18), Elen Katrine Skjerve (D19-20), Gaute Hallan Steiwer (H 19-20), Marianne Andersen (D 21) og Anders Skarholt (H 21). Trolltjønnpøstet, med innlagt Nord-Østerdalsmesterskap i orientering, ble arrangert med opp mot 200 deltagere. Folkeliv på arenaen: Polkagriskan, Ea-gjengen, Ålen spell- og danselag og det Holtaalske skieløbercompagnie. Kulturarrangement: Bankett i Haltdalen samfunnshus og UTSRING m/verdenspremiere i Ålen samfunnshus.

Søndag 13. september:

Arena: Øverhaugen. NM disipliner: Stafett damer og herrer. Norgesmestre: Både i dame og herreklassen – Halden SK lag 1. Folkeliv på arenaen: Ålen musikkorps. Avslutningsseremoni, med kulturelt innslag (Arne O. Reitan og Ålen Musikkorps) på arenaen. Kulturarrangement: Markering av kulturminnedagen (tema: vann – tur til Litj Svenuken).

Antall deltagere:

Ca. 600 deltagere deltok på et eller flere av NM-disiplinene. En del under målsettinga, men sett i forhold til tidligere NM-uker var deltagerantallet godt.

Funksjonærer/grunneiere/andre:

Nærmere 500 funksjonærer stilte opp på en eller flere oppgaver ifbm. NM-uka. En må virkelig berømme den innsatsen som funksjonærene la ned. Den var avgjørende for at vi fikk til et så godt arrangement. Igjen – tusen takk til alle sammen. Vil også sende en stor takk til velvillige grunneiere og andre som bidro til at vårt arrangement ble vellykket.

Media:

NM-uka fikk god dekning i media, men med en bedre plan og innsats hadde vi fått mer spalteplass i nasjonal media. Gjennom hjemmesiden, www.o-nm2009.no, ble det publisert mye informasjon. Det ble også gitt ut en egen NM-avis på 32 sider og et program.

Kompetanse:

NM-uka 2009 har gitt arrangørlagene veldig god arrangementskompetanse som kan overføres på hvilket som helst arrangement.

Samarbeid:

Samarbeidet mellom arrangørlagene var meg godt hele veien. NM-uka beviste at det går utmerket å samarbeide på tvers av bygder og lag.

Økonomi:

Sluttregnskapet er enda ikke avsluttet, men slik som prognosen ser ut så blir overskuddet på ca. 475 000 kr. Arrangørlagene har per i dag fått overført 135 000 kr hver. I tillegg har hvert lag fått tilbakebetalt et forskudd på 5 000 kr.

Sluttord:

Hovedinntrykket av NM-uka er meget godt, selv om ikke værgudene var helt med oss. Vi fikk svært mange gode tilbakemeldinger fra bl.a. løperne. Det sier oss at gjorde veldig mye bra. Gjennom NM-uka har vi satt arrangørlagene, bygdene, kommunen og regionen "skikkelig på kartet".

6 Idrettsskolen

Idrettsskolen for barn er et tilbud for barn mellom 4 og 9 år som er medlem av idrettslaget. Målsettingen for idrettsskolen er å stimulere allsidighet, det skal være lekbetont og samtidig en opplæring i grunnleggende motoriske ferdigheter. Idrettsskolen 2009 ble arrangert i regi av Ålen idrettslag på tradisjonelt vis, uten vesentlige endringer fra foregående år.

Interessen for idrettsskolen er fremdeles bra, totalt deltok 57 barn. Dette er et noe mindre antall sammenlignet med tidligere år, noe som skyldes at antall elever på de aktuelle årstrinnene har gått ned. Deltagelsen fra 4.trinn var nesten fraværende, kun 2 barn deltok.

Den minste gruppen (4/5-åringene) hadde samlinger annenhver mandag kl. 17.00, i alt seks samlinger. Instruktører var Kristin Bendos og Odd Magne Berg. De to eldste gruppene hadde treninger hver torsdag. De fire første treningene foregikk utendørs, og gruppene var da delt. 1. og 2.trinn kl. 17-18, og 3. – 4.trinn kl. 18-19.

Etter høstferien foregikk treningene i gymsalen, og grunnet «overbooket» tidsskjema i salen måtte gruppene slås sammen. Dette ble gjennomført som en nødløsning, og var mulig ettersom antall barn var mindre enn foregående år. Men sammenslåingen anbefales ikke til gjentagelse, ettersom det er stor forskjell på modenhet på en 6-åring og en 9-åring!

Gruppene var innom særidrettene fotball, orientering, håndball og turn. Sykkel- og alpintgruppa og skigruppa hadde også ansvar for to samlinger hver, disse foregikk også i gymsalen. Skigruppa har tidligere år gjennomført sine samlinger i lysløypa, men grunnet snømangel, måtte de trekke inn. Etter siste samling var det avslutning med pølser, saft, klementiner og utdeling av diplomer. Kontingenten for å delta på idrettsskolen var i 2009 kr. 50,-

Idrettsskolen vil takke alle instruktører som stilte opp. En spesiell takk til Ivar Sivertsvoll som på kort varsel sporty stilte opp som instruktør på de to første samlingene. Dette skyltes kommunikasjonssvikt.

7 Gruppenes årsmeldinger - kortversjon

7.1 Fotballgruppa

Styret har bestått av:

Johnny Hansen	Leder og økonomi (fra sept 09) Nestleder
Ann Mari Grønli	Sekretær og Norway cup koordinator
Gudrun Skjefte	Materialforvalter og økonomi
Hans Grønli	Styremedlem
Espen Skjefte	Styremedlem

Jan Tore Ness var styrets leder og økonomiansvarlig frem til han valgte å trekke seg fra vervet i september 2009. Johnny Hansen var nestleder, og rykket opp til leder etter Jan Tores fratredelse. Styret har fungert uten nestleder etter dette.

Høsten 2009 ble det satt ned 4 undergrupper med ansvarsområdene sportslig utvikling, arrangement, anlegg og inntektsbringende tiltak. Dette for å fordele ansvarsområder, og for å få gjennomført aktivitetene i henhold til handlingsplanen og økonomien i gruppa.

Fotballgruppa har stilt med til sammen 16 lag i seriespill, hvorav 5 lag har vært samarbeidslag med Haltdalen IL. Jenter 16 ble seriemestere og vant kretsens pokal. Vi har deltatt på følgende Cuper:

- Os-cup (mini)
- Bergstadcup, J 14 kom på 3.plass
- Norway Cup (Jenter og Gutter 16 år) Jentene kom til A-sluttspill
- Langset-cup (Gutter 16) Cupvinnere
- Stuggudalscup (senior)

Fotballen i kommunen preges av høyt aktivitetsnivå og interesse hos barn og ungdom. Vi har godt skolerte trenere. Trenerkoordinator er Lars Morten Sivertsvold.

Baneforholdene: Kirkhusmoen har vært kamparena med 80-100 kamper i sesongen. Pr dags dato er banen i dårlig forfatning, og det jobbes med planene for kunstgressbane. Moanbanen, som var tenkt brukt som treningsbane var i 2009, men den har vært i så dårlig forfatning, at trening ikke har vært mulig. Haltdalen stadion og Malmplassen (vintertrening) har vært benyttet til trening.

7.2 Skigruppa

Arrangement	Andre dugnader
5 lysløyperenn Lagsmesterskap Turrennet Bør Børson Vintertrim Sesongavslutning med premieutdeling Rulleskirenn i samarbeid med Strindheim Hessdalslia Opp Nord-Østerdals karusell - terrengløp på Holla Treningssamling i Hessjøen Smørekurs og utstyrskveld i samarbeid med flere Skisamling i Ramundberget	Bygging av tidtakerbu på Holla skistadion Rydding av ny tilleggsstrasé på Holla skistadion Oppussing av tidtakerbu ved lysløypa Rydding og planering av ny Svenukrenntrasè Maling av Hovsheimen, samarb. sykkel- og alpin Bassengdrift vår og høst Salg av skilotteriet Vedlikehold av Bør Børson-løypa (fast rodeansvar) Vedlikehold av lysløypa Dopapirsalg i 4 omganger Salg av adventskalendere sammen med Nea-Radio

Sportslig aktivitet:

Fra januar-mars ble fellestreningene utført en gang pr uke på snø. Skilek ble arrangert annenhver uke. Det har vært tilbud om organisert trening for løpere f.o.m. 13 år en gang pr uke hele sommeren. I oppkjøringsperioden på høsten (september-desember), gjennomføres to treninger pr uke, som fordeles på en utendørs økt på barmark, og en innendørs treningsøkt i gymsalen i Ålen Samfunnshus.

Følgende oversikt viser deltagelse og resultater som Ålen il kan være stolt over:

- NM stafett på Gjøvik, plass 65: Magnus Moholt, Joachim Moholdt og Nils Even Dragmyrhaug.
- Deltagelse NM team sprint stafett på Røros: Nils Even Dragmyrhaug og Joachim Moholdt.
- KM stafett jenter junior: Sølv til Lene Bjerkestrand, Tove Hegseth og Hege Langmo.
- KM stafett gutter junior: Sølv til Magnus Moholt, Joachim Moholdt og Nils Even Dragmyrhaug.
- KM normaldistanse: Gull til Tove Hegseth og Magnus Moholdt, sølv til Hege Langmo.
- KM sprint: Gull til Magnus Moholt og bronse til Even Moholt.
- Midt Norsk Mesterskap Surnadal: 2x bronse til Hege Langmo, sølv til Jon Kristian Trøen og bronse til Even Moholt og Ingrid Moholt.
- NM junior: Sølv til Magnus Moholt i kretsstafett for Sør Trøndelag
- Hovedlandsrenn Lillehammer med 4 løpere: Hege Langmo, Ola Nesvold, Even Moholt og Lars Peder Jensås. Even Moholt ble nr 9 på fristil, vant langrennscrossen og fikk sølv på kretsstafetten.
- 6 løpere har deltatt på Norgescup junior; Harstad, Bardufoss, Granåsen og Røros.
- Ålen il har hatt 15 løpere fra 13 år og oppover representert i ST-cupen. Sammenlagt ble Magnus Moholt nr. 1 i H19/20 år, Tove Hegseth nr 3 i K19/20 år, og Hege Langmo nr 2 i J15 år.
- Flere løpere fra 8 år og over har deltatt i sone- og kretsrenn.
- På turrennområdet har vi flere deltagere både på lokale og mer landsdekkende arrangement som Rensfjellrennet, Birkebeinerrennet, Ungdomsbirken og Skarverrennet blant annet. Også her er det flere løpere som kan vise til gode resultater i sine klasser.

7.3 Turngruppa

Styret har bestått av:

Leder: Berit Flagestad, Sekretær: Kristin Jamtvoll

Kasserer: Sølvi Merete Gjære, Styremedlem: May Hilde Storsve, Materialforvalter: Kjersti Skogaas

Møter:

9 styremøter or i tillegg en del uformelle møter rundt turnstevnet. På alle styremøter har 1 eller flere trenere vært representert. Kretsting 2009 ble arrangert i mars på Stjørdal. Berit Flagestad deltok. Turngruppa har også vært representert på ekstraordinært kretsting for både Sør- og Nord Trøndelag på turnstevnet. Vi har også deltatt på møte om EuroGym i Danmark og Ungdomsturnstevnet på Malvik. Styremøter m/AU og møter ang. hall i Ålen.

Aktiviteter:

Turngruppas hovedaktivitet i 2009 var barnekretsturnstevnet på Byneset den 5. – 7. Juni. Laget deltok med 47 turnere, 9 ledere og 6 trenere. Totalt på stevnet var det 1500 turnere, fra 19 forskjellige lag. Medaljer og plaketter ble utdelt på stevnet. To fikk 7 års plakett; Marte Bjerkestrand og Ingrid Fløttum. Helene Moholdt, Kari Lie og Maren Dragmyrhaug fikk plaketter for henholdsvis 8, og 9 år. 14 turnere fikk bronse for 2 års deltagelse, 11 fikk sølv for 4 års deltagelse, og 2 gull for 6 år.

Nytt av året for oss var å delta på Ungdomsturnstevnet i Malvik 6.-8. November, for turnere 13-18 år fra Sør- og Nord-Trøndelag. I tillegg til vanlig stevneprogram tilbød Malvik Turn og RG workshops. Trenerne var her hentet delvis fra utlandet, Danmark og Sverige, samt noen av de beste vi har her i landet. Kjempespennende kombinasjon av stevne og treningsleir. Vi deltok med 12 turnere og 2 ledere.

Treninger 2009:

Turngruppa har i 2009 gjennomført treningspartier for jenter og gutter 7-18år, aerobic ungdom/voksne og dame, mosjon/styrke. Trenerne har vært: Marianne Lie og Susann Morken 7-9 år. Helene Moholdt, Maren Dragmyrhaug, Vivian Engesvold, Gutter 10-12. Kari Lie, Vibecke Engesvold 13-18. Aerobic Kristin Bendos. Dame/mosjon Berit Flagestad/ Ingerd Aasen.

Utdanning/kurs:

Kari, Maren, Helene og Vibecke var på kurs og troppsamling på vårparten 2009. Teoretiske og praktiske kurs i tumbling, trampett, hip hop med innslag av breaking og fitnessboksing. Datakurs for nye nettsider; Kristin J. og Helene deltok. Kristin Bendos aerobic-kurs.

Arrangement:

Hyggekveld i forkant av turnstevnet. Her viste turnerne hva de har trent på gjennom året og programmet som skulle vises på turnstevnet. Generalprøve og sesongavslutning.

Økonomi:

Gruppas hovedinntekter er treningsavgiftene, utkjøring av søppelsekker, hyggekveld og kakelotteri. I tillegg bidrag fra Hovedlag og Kretsen for innkjøp av utstyr.

Sluttord: Turnåret 2009 har stort sett forløpt som planlagt. Rekruttering av trenere er en stadig utfordring. På kurs og kompetansesida trenger vi alltid mer. Det er viktig å ha kurs lagt til nærområdet. Styret vil rette en stor takk til trenerne som stilte opp i 2009. Likeledes til ledere, foreldre og sponsorer som gjør det mulig å gi et godt turn og trimtilbud til medlemmene i laget. Vi takker alle samarbeidspartnere for god hjelp, støtte og godt samarbeid i 2009.

7.4 Sykkel- og alpintgruppa

Styret har bestått av

Anders Hegseth – Leder, Håvar SørDAL – Sekretær, Jørn Atle Vårhus, Paul Uijting, Ove Drøyvoldsmo og Geir Kirkhus, styremedlemmer.

Møter og tilstelning

Det er i perioden avholdt 7 styremøter, hvorav et av møtene hvor Haltdalen Sparebank presenterte seg som sponsor. Vi har vært representert på styremøta i hovedlaget. Vi har hatt avslutning med servering, loddsalg, og premiering for alpin-cupen, som for sesongen 2009 ble holdt i Stentrøstuggu, med stor deltagelse. Hadde premieutdeling fra sykkelkarusell i restauranten i samfunnshuset med bra oppmøte. Servering. Offisiell åpning av Langlandet sykkelpark under Ålen Dåggå.

Arrangement (mesterskap/prestasjoner)

Vinteren 2009 ble det arrangert 5 slalomrenn (brett, alpint, hopp) på kveldstid, onsdag. Antall deltagere var totalt 52 og 31 av disse deltok på tre eller flere renn (som var kravet for å få premie). Meget bra. Vi har avholdt 2 Big – jump konkurranser. En i vinterferien, en i påskeferien. Vi arrangerte showrenn / kostymerenn i forbindelse med Skisenterets 10 årsjubileum. Også i år har vi arrangert sykkelkarusell. Totalt 121 deltagere og 24 av disse deltok på tre eller flere ritt. Passe fornøyd med deltakelsen. Nytt av året var at gruppa tok initiativ til og arrangerte ballspill i salen hver tirsdag gjennom vinteren. Dette var et populært tiltak for mange.

Oppsummering

Mesteparten av handlingsplanen er gjennomført. Det er vi veldig godt fornøyd med. Vi har gjennomført både teknisk og økonomisk gode arrangementer. Vi har hatt en marginal nedgang i antall deltagere i sykkelrittene og alpincupen. På de to bigjump-konkurransene var det litt liten deltagelse. Det var et artig og godt 10-årsjubileum av skisenteret, med 34 deltagere i showet/maskeraderennet og ca 300 publikummere til stedet. Sykkelbanen er fortsatt godt besøkt. Laget har hatt deltagere i mange av de store terrengsykkelrittene i fylket vårt, samt Birken og Vättern Rundt.

Interessen for sykkel og alpint er stor, og gruppa vil jobbe videre for å stimulere og videreutvikle både kompetanse, lyst og ferdigheter innenfor vårt område.

7.5 Håndballgruppa

Håndballgruppa stiller i sesongen 2009/2010 ett lag mini, ett lag gutter 10 og 2 lag jenter10 til turneringspill. I Gjensidige-serien stiller vi med J12, G12, J16. J14 var påmeldt, men laget måtte dessverre trekkes fordi at det ble for få spillere. J18 har vi ikke nok spillere til, og jentene har tilbud om å spille på Røros. Ålen har 5 påmeldte dommere. Vi har hatt 4 jenter født i 1994 med på Sone Utviklingsmiljø (SUM) for de som ønsker å gå litt lenger i egen håndballutvikling.

For sesongen 2008/2009 må man nevne 2.plassen til J14 laget. Det er utrolig med bare 8 spillere og med hjelp fra J12. J12 endte også på 2. plass og J16 endte på 4. plass. Håndballgruppa avslutter sesongen med Cup deltakelse, og i 2009 var Steinkjer nok en gang målet. J12 kom seg til bronsefinalen i A-sluttspillet og endte på 4. plass av 32 deltagende lag.

Håndballgruppa har i år som tidligere år hatt en fornuftig bruk av de midlene man har til rådighet. Regnskapet viser ett underskudd på -17 473,- dette skyldes i all hovedsak at håndballoddene er innbetalt i sin helhet, og vi kunne ventet med dette til mars 2010. Dette utgjør ca kr 9000,- Vi hadde satt innleveringsfrist for håndballoddene til 31.12.09 og disse inntektene vil komme i 2010 og utgjør kr ca. 10.500,-. Kontingent for J 16 laget vil også komme som en inntekt på kr 4.000,- i 2010. Totalt ville dette utgjort ca kr 23.500,- som ville gitt gruppa ett overskudd på ca. kr 6.027,-.

Styret har bestått av:

Leder:	Tore Børresen
Nestleder:	Margrethe Engan Gjære
Sekretær:	Solveig Lyngstad
Kasserer:	Lillian Bendos
Styremedlem:	Marit Stene
Styremedlem:	Ella Olsson

Styret i Ålen IL Håndballgruppa vil takke spesielt takke trenere, oppmenn, dommere for deres beundringsverdige arbeidsinnsats i året som har gått. Det rettes også en stor takk til foreldrene/foresatte som har stilt opp på dugnad og arrangementer for håndballgruppa.

7.6 Orienteringsgruppa

Sesongen sett under ett preges fortsatt av stor og bred aktivitet i O-gruppa, med stor oppslutning om aktivitetstilbudet, stor entusiasme blant deltakerne og et godt miljø. Vi merker oss likevel en nedgang generelt på aktivitetene, som dels kan tilskrives mye dårlig vær i sommer, men også konkurranse fra mange andre aktiviteter.

Utfordringene i åra fremover er å holde på de som i dag er med, får med nye samt å motivere flere o-løpere til å delta på løp også utenfor Ålen. Vi får håpe at NM-Uka i 2009 på hjemmebane har inspirert egne deltagere til å ta et steg videre i denne artige og utfordrende idretten.

En oppsummering av aktivitetene i årets sesong:

- NM-Uka: Gjennomført med god lokal innsats og gode tilbakemeldinger fra løpere/ledere
- Fjell-Orienteringa: 300 fornøyde deltakere med start på Holla og mål og arena i Ålen skisenter.
- Lokale O-løp: 8 løp arrangert fra mai til oktober. 300 starter, 110 ulike deltakere. God sosial ramme rundt løpene, og gjennomført grilling i sommer og kveldsmat i høst.
- Nybegynnerkurs: 15 barn og voksne fikk lære om kart og kompass, karttegn, vegvalg og EKT.
- Skolesprinten: Arrangert for 5-7. trinn, Hov skole. 65 engasjerte elever deltok på O-dagen.
- Idrettskole: Arrangert for 1-4 trinn, Hov skole. 25 ivrige elever deltok to ettermiddager.
- Sommertrim: 3800 noteringer fordelt på over 1000 deltakere. Nedgang pga dårlig vær.
- Tur-orientering: 67 deltakere på 25 poster fordelt på 5 runder: Vellykkede kaffeserveringer. 54 klarte merkekrav.
- Anlegg/Kart: NM-kartet Kneppen/ Røstfloan ferdigstilt til NM, er et bra løps- og treningskart, som vi vil få god bruk for i årene framover.
- Møter/Dugnader: Det er avholdt 6 styremøter, 41 saker. I tillegg møter ifm Fjell-O. God dugnadsinnsats på forberedelser og gjennomføring av alle aktiviteter.
- Sesongavslutning: Ble arrangert i Ålen samfunnshus 1. november, med servering av pølser med brød, brus, kaker og kaffe. Det var premieutdeling fra sesongens O-løp, turorientering og sommertrim og lysbildeframvisning fra hele sesongen.

8 Handlingsplan for hovedlaget – status

Handlingsplanen viser både utførte, pågående og planlagte handlinger:

Oppgaver	Beskrivelse av oppgave	Tidspunkt for gjennomføring	Ansvarlig	Status ved årsskifte
Økonomi-styring	Aktiv bruk av budsjettet i styringen av økonomien. Innarbeide rutiner i forhold til regnskapsførere. Regnskap presenteres for styret med jevne mellomrom	Hele året	Geir + alle	Klart bedrede attestasjonsrutiner Årsregnskapet legges frem for årsmøtet i revidert stand
Drift av klubbhus	Foreldregruppa i Skigruppa har vært engasjert til vask av klubbhuset. Forestå utleie og holde oversikt over bruken/møtevirksomheten. Følge opp styringen av strømforbruket.	Hele året	Jorun	Gjennomført. Fungerer bra. Fornyet tillit i 2010
Lagsdrakter	Bestille lagsdrakter etter behov	2 ganger årlig	Jorun	OK
Arkiv/utstyr	Samle idrettslagets arkiv til klubbhuset, få samlet/rydde opp i eiendeler/utstyr det er verd å ta vare på. Registrering!		AU	Anbefales prioritert i 2010
Innteksbringende tiltak	Vedlikehold av eksisterende samarbeidsavtaler og inngåelse av nye avtaler	Hele året	Jon Arne/koordinator	Gjennomgått og fornyet ved behov. Ikke mye nytt i et NM år. 2010 kan gi nye muligheter
Innteksbringende tiltak	Fest i hovedlagets regi – 2 stk. Parkeringsvakter Rørosmartna'n	Juni 09/jan 10	Knut Olav	Fest nr 2 ble droppet pga O-NM
Medlemskontingent	Innkrevning av medlemskontingent Ajourhold av medlemslister Verving av nye medlemmer	Vinter/vår	Helge	Nytt IT system tas i bruk i 2010
Lokale aktivitetsmidler	Idrettsregistreringen	januar	Koordinator + gruppeledere	utført
Offentlig tilskudd og støtte	Grasrotandelen, kommunale kulturmidler, MVA kompensasjon, lønnstilskudd ungdom	Vinter/vår	Geir + koordinator	Utført, henv regnskap
Idretts-skole	Planlegge og gjennomføre idrettsskole	15. juni	Gudrun	Gjennomført med god deltagelse. Se årsmelding.
Utdanning av ledere og trenere	Følge opp de positive erfaringene fra aktivitetsleder kurset og rette videre kurs mot særiddrettene. Bruke deltagere fra aktivitetsleder kurset i idrettsskolesammenheng.	Kurs feb 2010	styret	Uavklart mht påmelding
Svenuken	Ferdigstille tørvhuset	Sommer 2009	Knut Olav + Geir	OK
Drift og vedlikehold av anlegg.	Drift og vedlikehold av eksisterende anlegg, utstyr og bygninger som Ålen IL har. Sette av vedlikeholdsmidler i budsjettet	Hele året	Gruppene sjøl	Gjennomført

Profilering	Stoff til Bygdabladet. Lagets hjemmesider Synliggjøring i lokalpressen.	Hele året	AU + gruppene	OK, men her kan vi bli bedre
Æresbevisnings- komité	Følge opp vedtatte regler/retningslinjer for utmerkelser og stipend i Ålen IL. Komme med forslag på kandidater til styret.	Følge med hele året. Siste frist: 1. januar	Jon Lars Skjefte, Mette Nesvold og Jon P. Aspås.	Det vises til forslag på årsmøte 2010
Årsmøtet Ålen IL	Forberede årsmøte, igangsette valgkomite, frasigelse av verv og oppdatert medlemsliste. Annonsering. Produsere årsmøtedokumenter	Januar	Styret	OK
Flerbruks- hall	Følge opp årsmøteuttalelse om bygging av hall innen 2011.	kontinuerlig	Opptil flere	Mer press må til!
Nye hjemme- sider	Få på plass nye og mer brukervennlige hjemmesider. Skal være en effektiv kommunikasjonskanal	Høst 2009	koordinato r	Tatt i bruk, meget bra!
Politi- attester	Skaffe til veie politiattester på trenere og ledere	Hele året	Jorun + grp ledere	OK
Spillemidde lsøknader	I samarbeid med Holtålen kommune (godt hjulpet av) O-kart og Holla skistadion	Januar 2010	Geir + prosjekt- ledere	innsendt
Profilering	Samle profileringsbevis fra media, eget punkt i avtalen med våre hovedsamarbeidspartnere. En pott går direkte til gruppene alt etter hvor flinke de har vært.	Hele året	Styret, gruppene og foreldrene	Alle grupper utnevner ansv person.
O-NM 2009	Støtte opp under gjennomføringen av arrangementet, delta ved behov Hovedkomiteen henter ressurser i lagene etter behov.	Vår/høst 2002	Styret	Gjennomført med sportslig og økonomisk suksess.
HMS	Det må utarbeides planer for internkontroll. Dette kom frem under en kontroll av våre elektriske anlegg.	2010	Styret	Utbedringer på el anlegg med frist 27.03 og 14.04
Senior- satsing ski	Medlemsmøte/prinsippdebatt, utredning av muligheter. Må munne ut i en avklaring av hva Ålen IL kan stille av ressurser, og som ikke går på bekostning av øvrige aktiviteter.	Innen 1 juni 10	Koordinat or/ styret/ skigrp	Skigruppa har levert en skisse.

8.1 Verdiord i handlingsplanen

VERDIORD	LEVEREGEL	HANDLING	STATUS
Spentig	Et lag med guts, tæl og mot	Gjennomført store inntektsbringende arrangement	Gjennomført fest under Ålen-dåggån, samt medarrangør under NM uka, sportslig og økonomisk suksess!
Trygt	Beviste ledere trenere foreldre som gir hjelp støtte og ros	Være forbilder å gi ros til de vi omgås i styrene.	Vanskelig arbeid som må jobbes med over tid.
Artugt	Ivareta leken	En god historie eller vits på møtene	OK

9 Sluttord fra styret

Aktiviteten i Ålen idrettslag er stor, og som breddeidrettsklubb ønsker vi å gi alle som vil et tilbud. Dette føler vi laget lykkes godt med. Det er derfor svært gledelig å se at våre tilbud, aktiviteter og ressurser gir muligheter til å hevde seg godt på både krets og nasjonalt nivå innen flere idretter.

Vi vil takke våre samarbeidspartnere og annonsører som har støttet opp om arrangementene og rene økonomiske bidrag, og til grunneiere/rettighetshavere som har stilt velvillig opp når de er blitt berørt.

Vi takker også hverandre for arbeidet som er nedlagt for tilrettelegging og ledelse av idrettslige aktiviteter i året som har gått, samt for alle de dugnadstimer som blir nedlagt i de ulike gruppene. Vi kan bare fastslå at Ålen idrettslag gjør et meget viktig arbeid i lokalsamfunnet.

Ålen, 10. februar 2010
Styret

Geir Jensås

Gudrun Sletten

Jorun Thorsvoll

Helge Stenmo

Knut Olav Grønli

Jon Arne Engan

Ingrid Reitan

Johnny Hansen

Berit Flagestad

Jogeir Mylius

Tore Børresen

Anders Hegseth